



*Explorando Fronteras: Experiencias y Desafíos de Mujeres
Centroamericanas en su Proceso de Integración en San Luis Potosí*

T E S I S

**Que para obtener el título de
Licenciada en Relaciones Internacionales**

Presenta

Regina Ramiro Díaz

San Luis Potosí, S.L.P., México

Enero, 2025



*Explorando Fronteras: Experiencias y Desafíos de Mujeres
Centroamericanas en su Proceso de Integración en San Luis Potosí*

T E S I S

**Que para obtener el título de
Licenciada en Relaciones Internacionales**

Presenta

Regina Ramiro Díaz

Director de tesis

Dra. María Cecilia Costero Garbarino

San Luis Potosí, S.L.P., México

Enero, 2025

AGRADECIMIENTOS

Quiero expresar mi más profundo agradecimiento a mis padres. Mi fortaleza: mi papá Rodrigo, por su apoyo y amor **incondicional**, por ser mi guía y tener las mejores palabras en todo momento. A mi mamá, Michelle, por su cariño y valiosos consejos, fuente de amor y sabiduría. A mi hermana Renata, quien me inspira a ser una mejor versión de mí misma cada día. Los amo infinitamente.

Extiendo mi gratitud a mis abuelos. A mi abuela Aida, hasta el cielo, por ser quien me enseñó la importancia de los estudios, la constancia y la perseverancia, y a quien tengo presente en cada reto académico. A mi abuelo Rigoberto, cuyo amor siempre ha sido un pilar fundamental en mi vida. Asimismo, a mi tío Rigo, quien, con su perspectiva única, experiencia y cariño, me ha brindado los mejores consejos que atesoro profundamente.

Agradezco de manera especial a mi asesora Cecilia Costero, quien desde el inicio de mi paso por El Colegio de San Luis A.C. mostró su confianza en mí y siempre se mantuvo cercana, brindándome apoyo y guía en todo momento. Gracias.

A Magdalena, Sofía y Aída, increíbles mujeres que me permitieron documentar su historia, les agradezco su confianza y reconozco su valentía, gracias por ser parte fundamental de este trabajo. Historias dignas de admirar.

Finalmente, a mis mejores amigos Ayl, Hugo y Noé, cuya amistad y apoyo hicieron de este camino algo inolvidable. Así como a mis compañeros de licenciatura, quienes me acompañaron en esta enriquecedora experiencia universitaria.

Gracias a todos por confiar en mí, gracias por ser parte de este viaje.

ÍNDICE GENERAL

Introducción	p. 7
Capítulo 1: Proyecto de investigación y metodología de trabajo	p. 11
1.1 Antecedentes	p. 11
1.2 Justificación	p. 14
1.3 Propuesta de investigación	p. 16
1.4 Objetivo general y objetivos específicos	p. 17
1.5 Preguntas de investigación	p. 18
Capítulo 2: El contexto de estudio	p. 24
2.1 Feminización de la migración. La participación de las mujeres en la movilidad internacional y en México	p. 24
2.2 El proceso migratorio de tránsito por México. De los conflictos centroamericanos a las movilidades post pandemia	p. 29
2.3 Movilidades post pandemia: Desafíos y perspectivas para las mujeres migrantes centroamericanas	p. 32
2.4 Impacto económico y laboral de la migración en México: Desafíos y perspectivas	p. 34
2.5 Desarrollo de la política migratoria en la región de interés: Centroamérica, México y Estados Unidos	p. 36
Capítulo 3: Marco teórico-metodológico	p. 41
3.1 La noción de género en las ciencias sociales	p. 41
3.2 Teoría feminista y de género en los estudios sociales	p. 43
3.3 Migración y género	p. 45

3.4 Delimitación de la investigación	p. 48
3.4.1 Coordenada territorial	p. 49
3.4.2 Justificación del espacio/contexto migratorio	p. 50
3.4.3 Coordenada temporal	p. 50
3.4.4 Coordenada temática	p. 52
3.4.5 Coordenada teórica	p. 55
Capítulo 4: Experiencias de integración de mujeres centroamericanas en San Luis Potosí	p. 59
4.1 Instrumentos de recolección de datos. La entrevista y el cuaderno de notas	p. 59
4.2 Introducción a las participantes del estudio	p. 62
4.2.1 Sofía: El desafío de las expectativas de género en la migración	p. 65
4.2.2 Graciela: Autonomía y desafíos en la migración	p. 69
Conclusiones	p. 75
Anexo 1	p. 82
Referencias citadas	p. 84

ÍNDICE DE TABLAS, GRÁFICOS Y FOTOGRAFÍAS CON SUS PÁGINAS

Mapa 1. Triángulo Norte de América del Norte	p. 16
Mapa 2. Flujos migratorios del Triángulo Norte hacia México	p. 26
Fotografía 1. Cruce de centroamericanos por Danlí y Trojes, Honduras	p. 28
Mapa 3. Localización del paso en tránsito por la selva del Darién	p. 29
Fotografía 2. Mujeres centroamericanas atravesando México	p. 32
Gráfico 1. Algunos aportes sobre la movilidad de las mujeres en México. Revisión de la literatura	p. 38

INTRODUCCIÓN

La migración es un fenómeno social que ha definido la historia de la humanidad, pero en el siglo XXI ha adquirido dimensiones complejas y desafiantes. En el contexto de América Latina, donde convergen desigualdades económicas, violencia estructural, crisis políticas y desastres naturales, la migración se ha convertido en una estrategia de supervivencia y una búsqueda de mejores oportunidades de vida. Sin embargo, la experiencia migratoria no es homogénea: factores como el género, la clase social y el origen étnico moldean las vivencias de las personas migrantes, generando retos particulares para ciertos grupos (Castles, De Haas, & Miller, 2020). En este contexto, la participación de las mujeres en los flujos migratorios ha adquirido especial relevancia, dado el incremento de su presencia y las dificultades específicas que enfrentan, incluyendo la violencia de género, la explotación laboral y las barreras para la integración social y económica (Morokvasic, 2007).

Este trabajo se enfoca en la migración femenina centroamericana, con un análisis particular sobre las mujeres que transitan o se asientan en México, específicamente en la ciudad de San Luis Potosí. La relevancia de este tema radica en que las mujeres migrantes no solo son actores clave en los procesos de movilidad, sino que también enfrentan vulnerabilidades únicas que exigen una comprensión profunda desde perspectivas teóricas y metodológicas que integren el género como eje central de análisis (Pessar & Mahler, 2003). Además, este estudio busca contribuir al diseño de políticas públicas más inclusivas y sensibles a las necesidades de las mujeres migrantes, destacando las estrategias de resistencia, adaptación y empoderamiento que ellas desarrollan en contextos adversos (Pedone, 2020).

En el primer capítulo se presenta el proyecto de investigación y la metodología empleada. Este capítulo establece las bases conceptuales y prácticas del trabajo, abordando los antecedentes del fenómeno migratorio en la región, la justificación para centrar la atención en la migración femenina y la propuesta de investigación. Además, se detallan los objetivos generales y específicos, así como las preguntas que orientaron el estudio, subrayando la importancia de explorar las experiencias de integración desde un enfoque de género y derechos humanos.

El segundo capítulo describe el contexto de estudio, proporcionando un análisis exhaustivo de las condiciones que moldean la migración en Centroamérica y México. Se examinan fenómenos como la feminización de la migración, la evolución del tránsito migratorio en México desde los conflictos centroamericanos hasta las movilidades post pandemia, y los desafíos particulares que enfrentan las mujeres migrantes en este contexto (Canales, 2014). Asimismo, se abordan los impactos económicos, laborales y políticos de la migración, y se analizan las políticas migratorias en la región, subrayando cómo estas influyen en las trayectorias de las mujeres migrantes (Ribas-Mateos, 2020).

El tercer capítulo desarrolla el marco teórico y metodológico. Desde una perspectiva feminista y de género, se exploran las principales aportaciones teóricas sobre migración y género, integrando conceptos clave que permiten entender las dinámicas de desigualdad y poder en el contexto migratorio (Benería, Berik, & Floro, 2015). Además, este capítulo delimita las coordenadas territoriales, temporales, temáticas y teóricas de la investigación, estableciendo las bases para el análisis de los datos.

En el cuarto capítulo se exponen las experiencias de integración de mujeres

centroamericanas en San Luis Potosí. Este apartado presenta los hallazgos obtenidos a partir de entrevistas y observación directa, abordando las estrategias que las mujeres migrantes utilizan para enfrentar los retos del tránsito y la permanencia en México. Además, se narran las historias de vida de las participantes, destacando sus luchas, logros y el impacto que la migración ha tenido en sus identidades y proyectos de vida.

La investigación se desarrolló principalmente en la biblioteca Rafael Montejano y Agüñaga de El Colegio de San Luis A.C., que proporcionó acceso a fuentes fundamentales para el análisis teórico y contextual. Por otro lado, las entrevistas se llevaron a cabo en diversos espacios de San Luis Potosí, permitiendo un acercamiento directo a las experiencias de las mujeres migrantes y enriqueciendo el trabajo con testimonios que reflejan sus vivencias y perspectivas.

La hipótesis de trabajo plantea que las mujeres centroamericanas en tránsito y asentadas en México enfrentan mayores desafíos de integración social, económica y cultural debido a la interacción de factores como el género, las políticas migratorias restrictivas y las dinámicas de exclusión social. Sin embargo, estas mujeres desarrollan estrategias resilientes y adaptativas que les permiten transformar los desafíos en oportunidades de empoderamiento y agencia, contribuyendo al tejido social y económico de las comunidades donde se asientan.

Con este estudio, se busca aportar una visión crítica y comprensiva que no solo ilumine los retos que enfrentan las mujeres migrantes, sino también sus aportes y capacidades. De esta manera, se espera contribuir al diseño de políticas públicas más inclusivas, sensibles y efectivas para garantizar los derechos y la dignidad de las mujeres

migrantes en la región.

CAPÍTULO 1. PROYECTO DE INVESTIGACIÓN Y METODOLOGÍA DE TRABAJO

El presente trabajo de tesis surgió del interés a lo largo de la Lic. en Relaciones Internacionales por los temas de la migración en el estado de San Luis Potosí, en México, no sólo porque es un estado de origen, retorno, residencia y tránsito sino porque en los últimos años, la movilidad humana ha crecido de forma exponencial no solo de mexicanos sino de personas de varias partes del mundo.

Un aspecto central de esta investigación tiene que ver con el tratar de rescatar a las mujeres migrantes del Triángulo Norte de América Central. Por ello, se aplicaron entrevistas con el fin de conocer sus puntos de vista, sus trayectos y su posibilidad o no de lograr una verdadera inserción en la capital del estado de San Luis Potosí.

1.1 Antecedentes

El fenómeno migratorio ha sido objeto de numerosos estudios, aunque gran parte de estos se han centrado en la vulneración de derechos durante el trayecto migratorio. Estas investigaciones generalmente documentan los riesgos y adversidades enfrentados por los migrantes al abandonar su país de origen y atravesar territorios hostiles, donde sus vidas están constantemente amenazadas. Sin embargo, la narrativa predominante tiende a visibilizar mayormente las experiencias de los hombres migrantes, dejando a las mujeres en

un segundo plano.

En el caso de las mujeres, su experiencia migratoria está marcada por una vulnerabilidad distinta que incluye riesgos específicos relacionados con su género. Esto incluye desde violencia física y sexual hasta discriminación en los lugares de destino. Pese a estas problemáticas, las soluciones propuestas en investigaciones previas se han limitado a enfoques generales sobre la necesidad de respeto y empatía hacia los migrantes, sin ahondar en las particularidades que enfrentan las mujeres.

Además, en los últimos años se ha identificado un fenómeno conocido como la "feminización de la migración", que destaca el creciente protagonismo de las mujeres en los flujos migratorios internacionales. Estas mujeres no solo enfrentan los mismos riesgos que los hombres, sino que también cargan con el peso de expectativas culturales, responsabilidades familiares y una mayor probabilidad de ser víctimas de violencia de género. Este vacío académico resalta la necesidad de investigaciones más inclusivas y específicas que permitan comprender las realidades únicas de las mujeres en su proceso de migración e integración.

La feminización de la migración es un fenómeno que describe no solo el aumento de la participación de las mujeres en los flujos migratorios internacionales, sino también los roles y las experiencias específicas que ellas enfrentan en estos procesos. Este término no se limita a destacar la presencia numérica de las mujeres, sino que resalta los factores estructurales, económicos, y sociales que determinan su participación y vulnerabilidad en las dinámicas migratorias (Castles, De Haas, & Miller, 2020).

Desde la década de 1980, estudios pioneros comenzaron a cuestionar las narrativas

dominantes que describían a las mujeres migrantes únicamente como dependientes o familiares acompañantes. Según Pessar y Mahler (2003), el análisis transnacional de la migración permitió incorporar una perspectiva de género, evidenciando cómo las relaciones de poder y desigualdad afectan de manera diferenciada a las mujeres migrantes. Este enfoque ha sido fundamental para reconocer que las mujeres no solo son sujetos activos en los flujos migratorios, sino que también enfrentan vulnerabilidades específicas debido a su género, como la explotación laboral, la violencia de género, y las barreras de acceso a servicios básicos.

Uno de los aspectos más discutidos en la feminización de la migración es el rol de las mujeres en el trabajo reproductivo y de cuidado. Autoras como Saskia Sassen (2003) han destacado cómo la globalización ha creado mercados laborales transnacionales que dependen de la fuerza de trabajo femenina, especialmente en sectores como el trabajo doméstico y el cuidado de personas mayores. Este fenómeno, conocido como la "cadena global de cuidados", muestra cómo las desigualdades de género y clase atraviesan las dinámicas migratorias, perpetuando patrones de explotación y dependencia (Hochschild, 2000).

En el caso de América Latina y el Caribe, la feminización de la migración se refleja en los flujos de mujeres hacia Estados Unidos, Europa y, más recientemente, dentro de la propia región, como en los desplazamientos hacia México. Según Pedone (2020), la migración femenina en esta región está marcada por procesos de violencia estructural que obligan a muchas mujeres a abandonar sus países, a menudo con sus hijos, en busca de seguridad y mejores oportunidades. Sin embargo, al llegar a los países de tránsito o destino, enfrentan múltiples barreras, desde la xenofobia hasta la falta de redes de apoyo y políticas

públicas adecuadas.

Otro autor relevante en este campo es Morokvasic (2007), quien introduce el concepto de “migración como empoderamiento”. Según esta perspectiva, la migración puede representar una oportunidad para las mujeres de redefinir sus roles de género, obtener independencia económica y desafiar las normas tradicionales. No obstante, este potencial empoderador está mediado por las condiciones estructurales y legales del país de destino, así como por las redes familiares y comunitarias que las mujeres migrantes logran construir.

En el contexto mexicano, se observa que las mujeres migrantes centroamericanas enfrentan desafíos particulares debido a la confluencia de factores como el endurecimiento de las políticas migratorias, la violencia en las rutas de tránsito, y la falta de acceso a derechos básicos. Ribas-Mateos (2020) señala que, aunque las mujeres representan una proporción significativa de los migrantes en tránsito, su presencia suele estar invisibilizada en las políticas y en los estudios migratorios tradicionales.

La feminización de la migración implica repensar las dinámicas migratorias desde una perspectiva interseccional que considere las múltiples opresiones que enfrentan las mujeres. Los aportes de autoras como **Pessar, Mahler, Sassen, y Pedone** han sido fundamentales para visibilizar este fenómeno y para proponer políticas más inclusivas y equitativas que respondan a las necesidades de las mujeres migrantes en sus diferentes contextos.

1.2 Justificación

La presente investigación surge de la necesidad de visibilizar las experiencias específicas de las mujeres migrantes centroamericanas, dado que las investigaciones enfocadas en este grupo poblacional son escasas. En su travesía, las mujeres enfrentan desventajas y riesgos que van más allá de los aspectos físicos y que incluyen secuelas psicológicas y sociales. Es crucial analizar no solo el proceso migratorio, sino también las estrategias que ellas desarrollan para superar estas adversidades y su proceso de integración en nuevos contextos.

La perspectiva de género desempeña un papel fundamental en esta investigación, ya que permite comprender cómo las mujeres enfrentan limitaciones específicas, como la discriminación laboral, la falta de acceso a servicios esenciales y el estigma asociado a su condición de migrantes. Además, las entrevistas realizadas a mujeres con experiencia migratoria han revelado cómo enfrentan los retos de reconstruir sus vidas en un lugar desconocido, mientras lidian con el duelo de haber dejado atrás sus comunidades y familias.

Este estudio también pretende llenar un vacío académico al centrar la atención en cómo las mujeres reconstruyen sus vidas tras el proceso migratorio. Incluye explorar cómo sanan de las experiencias traumáticas vividas y cómo se insertan en una sociedad nueva, como la de San Luis Potosí. Al enfocar el análisis en esta temática, se busca aportar una perspectiva más inclusiva y contextualizada sobre las dinámicas migratorias.

Por ello, se parte de la importancia de los flujos migratorios de mujeres que hayan llegado a la entidad potosina desde el Triángulo Norte de América Central.

Mapa no. 1 Triángulo Norte de América del Norte



Fuente: Prensa Latina en red.

1.3 Propuesta de investigación

La propuesta de investigación busca profundizar en los relatos de mujeres centroamericanas que han vivido procesos migratorios y las dificultades asociadas hasta su llegada a San Luis Potosí. Se enfocará en documentar no solo los retos enfrentados durante el viaje, sino también las barreras que encuentran en el proceso de adaptación e integración en San Luis Potosí. A través de un enfoque cualitativo, se explorará cómo estas mujeres enfrentan los desafíos emocionales, sociales y culturales tras su llegada.

Además, este estudio incorporará un análisis detallado sobre cómo las cuestiones de género influyen en su experiencia migratoria. Esto incluirá temas como la violencia de género, la doble discriminación (por su condición de mujeres y migrantes) y las estrategias

que emplean para resistir y superar estas dificultades. Las entrevistas realizadas servirán como base para contextualizar estos fenómenos y resaltar las historias de resiliencia y lucha.

Asimismo, se analizará la función de los centros de apoyo y organizaciones que trabajan en la protección y acompañamiento de mujeres migrantes en San Luis Potosí. Este análisis permitirá identificar buenas prácticas y áreas de oportunidad para fortalecer las redes de apoyo existentes.

Finalmente, el trabajo pretende servir como un recurso para futuras investigaciones y como una herramienta de sensibilización para la sociedad. Al documentar las voces y vivencias de las mujeres migrantes, se busca generar una mayor comprensión y empatía hacia esta población, además de inspirar iniciativas que promuevan su bienestar y derechos.

1.4 Objetivo general y objetivos específicos

OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN.

Dentro de la investigación para la elaboración del presente escrito sobre Migración Femenina Centroamericana, se han establecido algunos objetivos que han hecho posible la redacción del trabajo:

Objetivo general: Explicar desde una perspectiva de experiencia individual y de género, el contexto de movilidad que tuvieron las mujeres centroamericanas y el impacto del proceso migratorio de las mujeres centroamericanas que llegaron a vivir a San Luis Potosí.

1. Analizar los factores socioeconómicos y políticos que impulsan la migración femenina desde los países centroamericanos hacia San Luis Potosí.
2. Investigar las condiciones y los desafíos que enfrentan las mujeres migrantes centroamericanas durante el proceso de traslado, como en los países de tránsito y destino.
3. Examinar los impactos de la migración femenina en las dinámicas individuales, incluyendo las relaciones de género, la separación familiar y -si fuera el caso- el cuidado de los hijos.
4. Realizar entrevistas a mujeres que iniciaron un tránsito migratorio y se quedaron en San Luis Potosí, para conocer sus expectativas migratorias, sus estrategias de movilidad y las estrategias de resistencia y empoderamiento para hacer frente a los desafíos económicos, sociales y de género.
5. Conocer por qué cambiaron las expectativas de movilidad y cuáles fueron los incentivos que las llevaron a quedarse en San Luis Potosí, México (contexto y política migratoria).
6. Identificar el punto de inserción de las mujeres migrantes entrevistadas, así como la violencia de género en las que se ven inmersas al vivir este complicado proceso.

Los objetivos fundamentales de esta tesis se centran en analizar los factores que impulsan la migración femenina, investigar las condiciones y desafíos enfrentados durante el traslado, y examinar los impactos en las dinámicas individuales, incluyendo las complejas relaciones de género, la separación familiar y las implicaciones en el cuidado de los hijos.

1.5 Preguntas de Investigación

1. ¿Cuáles son los factores claves en el contexto de movilidad que determinan las decisiones de la migración de las mujeres centroamericanas hacia San Luis Potosí?
2. ¿De qué forma los procesos migratorios y la adaptación de las personas en contextos socioculturales distintos tienen que ver con las experiencias individuales y las dimensiones de género?
3. ¿Cuál es el impacto de la movilidad en la trayectoria migrante de las mujeres centroamericanas que llegan a vivir y trabajar en San Luis Potosí?

En un contexto globalizado donde las fronteras geográficas se difuminan, surge la necesidad de comprender y analizar las complejas experiencias de las mujeres centroamericanas que han emprendido un proceso migratorio hacia San Luis Potosí, México. Este estudio se sumerge en la travesía de estas mujeres, explorando las motivaciones, desafíos y consecuencias que enfrentan en su búsqueda de integración en un nuevo entorno.

La feminización de la migración ha emergido como un fenómeno significativo en las últimas décadas, desafiando las nociones convencionales de movilidad humana. Este trabajo se propone examinar a fondo los factores socioeconómicos y políticos que impulsan la migración femenina desde los países centroamericanos hacia San Luis Potosí. A través de una metodología robusta y diversas técnicas de investigación, se busca desentrañar las

complejidades inherentes a este fenómeno migratorio.

La investigación se apoya en una perspectiva teórica que aborda la noción de género dentro de las ciencias sociales, arrojando luz sobre las dinámicas de poder, roles sociales y construcciones culturales que moldean la experiencia migratoria de las mujeres. La metodología empleada incluye entrevistas a mujeres migrantes centroamericanas, proporcionando una voz directa a quienes han vivido en carne propia los desafíos y triunfos de la migración.

Se presta especial atención a las experiencias de aquellas mujeres que, tras iniciar su tránsito migratorio, decidieron establecerse en San Luis Potosí. A través de entrevistas detalladas, se busca comprender sus expectativas migratorias, estrategias de movilidad, así como las estrategias de resistencia y empoderamiento utilizadas para enfrentar los desafíos económicos, sociales y de género que surgen en este contexto.

Uno de estos casos fue el de Aída, una mujer de El Salvador, quien al momento de preguntarle por qué vino hasta San Luis Potosí, esto fue lo que nos comentó:

“...Sí, es que lo que pasa es que tenemos contextos diferentes. Ustedes tienen como ciertas áreas de peligrosidad, pero por el hecho de narcotráfico, delincuencia, pero en otra manera. Pero en El Salvador, pues, muchos años sufrimos el problema de las maras. No sé, delincuencia en diversas maneras hacia los jóvenes, en autobuses. Entonces, ese tipo de violencia...”

La investigación también se sumerge en el cambio de expectativas de movilidad, explorando las razones que llevan a estas mujeres a quedarse en San Luis Potosí, considerando el contexto y las políticas migratorias. Finalmente, se busca identificar el

punto de encuentro entre las consecuencias psicosociales de la migración y la violencia de género, destacando las complejidades que estas mujeres enfrentan en su proceso de adaptación a un entorno nuevo y desafiante.

Esta tesis se centra en explorar las experiencias y desafíos de las mujeres centroamericanas durante su proceso de integración en San Luis Potosí, México. Aborda una variedad de temas relacionados con la migración femenina, incluyendo factores socioeconómicos y políticos que impulsan la migración, las condiciones y desafíos que enfrentan durante el proceso de traslado, los impactos en las dinámicas individuales (como las relaciones de género y la separación familiar), así como las estrategias de movilidad y resistencia utilizadas para enfrentar los desafíos económicos, sociales y de género.

Desde una perspectiva analítica, la investigación se sitúa en la intersección de la experiencia individual y de género, explorando cómo la política internacional y el contexto de movilidad influyen en el proceso migratorio de estas mujeres. La tesis busca comprender las motivaciones detrás de la migración, examinar las condiciones que enfrentan en los países de origen y destino, así como identificar el impacto psicosocial de la migración y la violencia de género que pueden experimentar. Además, se aborda la falta de redes de apoyo específicas para mujeres migrantes en San Luis Potosí, analizando cómo estas limitaciones afectan la integración de las mujeres en su nuevo entorno. En resumen, la tesis adopta una perspectiva integral y crítica que considera las complejidades de la migración desde la experiencia de las mujeres centroamericanas.

Las primeras entrevistas de trabajo con migrantes centroamericanas que llegaron a San Luis Potosí, México, las realicé con Alejandra Sofía de Honduras; con Magdalena y

con Aida de El Salvador.

Cuando les pregunté por qué llegaron hasta este estado y en qué trabajaban en su país me encontré con estas interesantes respuestas.

Alejandra Sofía comentó sobre San Pedro Sula:

“Pues, realmente hace un par de años tenía una muy mala fama de ser una de las ciudades más peligrosas del mundo, pues en sí la ciudad como yo la recuerdo, porque tengo más de cuatro años sin ir para allá, si era una ciudad deteriorada, recuerdo mucho que en las noches todo se sentía muy inseguro, mucha delincuencia.

Hay mucha maquila, pero no hay turismo, como que la gente no ha sabido aprovechar los lugares bonitos que tiene Honduras naturalmente, no han sabido sacarles provecho. Y si a alguien le dan ganas de visitar el país y busca en internet sobre el mío, le salen más cosas negativas que positivas, todo lo que te sale es sobre delincuencia, peligro...”

Entre las razones para venir a México comentó lo siguiente donde el tema de la pobreza en su país fue una constante:

“...mi papá siempre ha tenido problemas con el alcohol en su trabajo, de hecho, esa fue una de las principales razones por las cuales vinimos para México, porque perdió su trabajo allá por su problema, entonces por esa parte fue difícil...”

“Recuerdo que yo tenía amigos que siempre andaban descalzos porque no tenían ni para los zapatos”.

“...siempre voy a recordar dos incidentes, uno fue que nos estaban llevando a la escuela mis papás y cerca de la escuela había una universidad pedagógica, entonces justo

enfrente de esa Uni, acababan de matar a un maestro, literal seguía tirado en el piso y había sangre, la policía aún ni siquiera llegaba, acababa de pasar minutos antes y fue la primera vez que vi algo así. La segunda vez, más que verlo, lo escuché, estábamos en un semáforo y pensamos que eran fuegos artificiales y no, eran disparos de que estaban asaltando una tienda, recuerdo ver al hombre disparando y corriendo, esas dos situaciones las tengo muy marcadas...”

Fue una generalidad el que hablaran estas mujeres centroamericanas sobre la peligrosidad en sus países de origen. Otra de estas mujeres, Magdalena, por ejemplo, afirmó lo siguiente sobre su trabajo en su país:

“... Yo trabajaba en un local de bebidas, la mayoría tiene sus negocios. Por ejemplo, tengo un hermano que aquí se le conoce como herrería él tiene su propio taller, tiene sus empleados en el taller, otro de mis hermanos se dedica a la agricultura, él allá cultiva la flor del Orinoco, que es una flor que se da exclusivamente en El Salvador para un platillo típico que se prepara “las pupusas”, mi hermano cultiva y la vende también a pupuserías grandes”.

A continuación, se explicará el importante contexto en el que estos flujos de migración de mujeres centroamericanas están teniendo lugar.

CAPÍTULO 2. EL CONTEXTO DE ESTUDIO

En este capítulo se abordarán los temas sobre la feminización de la migración, así como la importancia de las mujeres en estos flujos migratorios internacionales y regionales.

Además, en este capítulo se intentará responder a la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son los factores claves en el contexto de movilidad que determinan las decisiones de la migración de las mujeres centroamericanas hacia San Luis Potosí?

2.1 Feminización de la migración. La participación de las mujeres en la movilidad internacional y en México.

El término "feminización" se refiere al aumento de la presencia y participación de mujeres en diferentes ámbitos y roles en la sociedad. En este contexto, se utiliza para describir la creciente proporción de mujeres en un área determinada (España-Eljaiek, 2015). Por ejemplo, se puede hablar de la feminización de la fuerza laboral, que significa que cada vez más mujeres se incorporan al mercado de trabajo, ocupando puestos anteriormente dominados por hombres. También se hace referencia a la feminización de la pobreza, una tendencia que refleja cómo las mujeres son más propensas a experimentar pobreza y exclusión social debido a desigualdades estructurales de género (Fuentes-Vásquez, 2018). En el presente caso de estudio, el término se aplica a la migración, analizando la creciente participación de las mujeres en los flujos migratorios internacionales.

El fenómeno de la feminización no siempre implica avances positivos, ya que las

mujeres siguen enfrentando barreras estructurales y desigualdades significativas en diversos ámbitos. En este sentido, la feminización puede interpretarse como un llamado a la acción para abordar la discriminación de género y promover la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, independientemente del contexto analizado (Guerra, 2020). Este marco es particularmente relevante para entender la feminización de la migración, dado que las mujeres migrantes enfrentan una serie de desafíos únicos, como la discriminación, la explotación laboral y sexual, la vulnerabilidad a la violencia y la separación de sus familias.

La migración femenina se refiere al desplazamiento de mujeres de un lugar a otro, ya sea a nivel interno o internacional, motivado por factores como la búsqueda de mejores oportunidades económicas, la reunificación familiar, el acceso a educación o la necesidad de escapar de violencia o persecución (España-Eljaiek, 2015). Este tipo de migración puede ser temporal o permanente, y se realiza tanto de manera individual como grupal. En las últimas décadas, la feminización de la migración se ha intensificado debido a factores como la globalización, la desigualdad económica y los conflictos armados, especialmente en regiones como Centroamérica, donde las mujeres se ven obligadas a migrar para buscar mejores condiciones de vida (Magdalena, 2021).

La migración femenina tiene implicaciones sociales y económicas tanto en los países de origen como en los de destino. En los países de origen, puede generar beneficios económicos a través del envío de remesas, pero también trae consigo desafíos como la separación familiar y el aumento de la vulnerabilidad de las mujeres (Guerra, 2020). En los países de destino, las mujeres migrantes desempeñan un papel crucial en sectores económicos clave, como el cuidado infantil, el cuidado de ancianos y los servicios domésticos. Sin embargo, también enfrentan discriminación, explotación laboral y

dificultades para acceder a derechos laborales y sociales (Ramírez, 2019).

En el contexto centroamericano, muchas mujeres migran como respuesta a escenarios de marginación, persecución, altos índices de violencia y debido a la violencia de género, lo que ha llevado a un aumento significativo en las solicitudes de asilo y refugio en países como México desde 2013 (Magdalena, 2021). Esta situación resalta los niveles elevados de vulnerabilidad que enfrentan las mujeres migrantes, así como la necesidad de políticas y programas que aborden sus necesidades específicas y protejan sus derechos.

El estudio de la feminización de la migración tiene una perspectiva interdisciplinaria que incluye la sociología, la economía, los estudios de género, los derechos humanos y la migración internacional. La perspectiva de género permite analizar las narrativas propias de las mujeres migrantes, empleando enfoques como la etnografía crítica feminista para comprender sus experiencias y sus estrategias de supervivencia (Mata-Navarro, 2020). Las mujeres migrantes desarrollan trayectorias sociales en las que movilizan diversos recursos y estrategias para enfrentar los riesgos asociados a su desplazamiento, incluyendo capital social, económico y cultural (Ramírez, 2019).

Mapa 2. Flujos migratorios del Triángulo Norte hacia México



Fuente: Repositorio COLMEX, Archival Document en red.

Organizaciones internacionales como la ONU y redes regionales como la Red Regional de Organizaciones Civiles para las Migraciones (RROCM) y la Red de Mujeres Latinas (Red Latinas) desempeñan un papel importante en la promoción de la igualdad de género y la protección de los derechos de las mujeres migrantes (CEPAL, 2022). Estas iniciativas son fundamentales para abordar los desafíos del fenómeno y promover una migración más segura y equitativa.

De acuerdo con la Organización Internacional de las Migraciones (OIM, 2023), se ha constatado el aumento sin precedentes de personas migrantes de Centroamérica en su paso por México; por ello, este organismo internacional reclama acciones a nivel regional, la tendencia más significativa ha sido el cambio de los migrantes cubanos y de naciones africanas, que cada vez más están eligiendo rutas aéreas para llegar a Centroamérica, evitando el Darién para continuar con sus viajes hacia el norte. Solamente 4.100 personas migrantes de África han cruzado el Darién entre enero y julio de 2023, un descenso del 65% en comparación con el mismo período en 2022; en cambio Honduras ha sido testigo

de un aumento impactante del 553% en llegadas desde naciones africanas, alcanzando la cifra de 19.412 personas a través de esta frontera meridional. De igual modo, se informó la presencia de tan solo 524 cubanos en el Darién en este período, en contraste con los 17.157 registrados como llegados por vía terrestre en Honduras.

Fotografía 1. Cruce de centroamericanos por Danli y Trojes, Honduras



Fuente: OIM, 27 de septiembre 2023 en red.

En conclusión, la feminización de la migración es un fenómeno complejo y en constante evolución. Su estudio resulta esencial para comprender los desafíos y oportunidades que enfrentan las mujeres migrantes y para promover políticas que garanticen su protección y su participación equitativa en las sociedades de origen y destino.

Uno de los primeros desafíos que enfrentan quienes vienen de Centroamérica es el cruce por la selva del Darién, una jungla panameña que limita con Colombia donde se encuentran peligros, bandas del crimen organizado y retos naturales, que se ahondan por el solo hecho de ser mujeres.

Mapa 3. Localización del paso en tránsito por la selva del Darién



Fuente: yahoo noticias en red.

2.2 El proceso migratorio de tránsito por México. De los conflictos centroamericanos a las movilidades post pandemia.

El continente americano ha sido testigo de flujos migratorios constantes a lo largo de su historia, con México como un punto de tránsito crucial para miles de personas que buscan mejorar sus condiciones de vida (Fuentes-Reyes, 2012). En este contexto, las

mujeres centroamericanas desempeñan un papel fundamental en el proceso migratorio, enfrentándose a una serie de desafíos únicos mientras atraviesan el territorio mexicano en su camino hacia destinos finales como Estados Unidos, Canadá u otros países (Fuentes-Reyes, 2012).

El fenómeno migratorio de las mujeres centroamericanas hacia y a través de México está profundamente vinculado a los conflictos políticos, económicos y sociales que han marcado la región durante décadas, a los desastres naturales y a la pobreza y la marginación que han azotado a sus localidades sin haber encontrado respuestas por parte de los gobiernos de sus países de origen. Factores como la violencia de pandillas, la corrupción institucional, las desigualdades estructurales y la falta de oportunidades económicas son algunos de los principales impulsores de este desplazamiento. Estos elementos no solo vulneran los derechos humanos de las mujeres en sus países de origen, sino que las exponen a peligros adicionales durante su tránsito (Burguete, 2023).

El camino hacia y a través de México está plagado, además, de riesgos significativos. Las mujeres migrantes deben atravesar territorios controlados por bandas criminales, enfrentarse al peligro constante de la trata de personas, la violencia sexual y otros abusos. Estos riesgos no solo amenazan su integridad física, sino también su salud mental y emocional. Además, las mujeres suelen cargar con responsabilidades adicionales, como el cuidado de hijos pequeños, lo que amplifica su vulnerabilidad (Burguete, 2023).

La pandemia de COVID-19 ha añadido una nueva dimensión de complejidad a este ya de por sí desafiante proceso migratorio. Las restricciones de viaje, los cierres fronterizos y las medidas sanitarias implementadas por los gobiernos de la región han dificultado

enormemente el desplazamiento de las personas migrantes. Muchas de ellas se han visto atrapadas en un limbo legal, sin acceso a servicios básicos y expuestas a una mayor vulnerabilidad, especialmente en albergues improvisados o en campamentos a lo largo de las rutas migratorias (CNDH, s.f.).

Aída de El Salvador nos comentó al respecto del período que tuvo que enfrentar con el covid-19 y de los servicios hospitalarios en su país:

“Pues fijate que creo que todo se dio en el COVID. Entonces, lo que pasa es que ahí es donde se dieron cuenta, bueno, y ya se sabía de que faltaban tantas cosas, teníamos necesidad de tantas cosas. Y pues, como el claro ejemplo del COVID, mi mamá se enfermó, pero en el menos momento del COVID, donde estaba más lleno, más preocupante todo eso. Entonces, mi preocupación en ese tiempo era, no la podía llevar al hospital porque sabía que si la llevaba al hospital se iba a morir, era así de feo. Entonces, ya sabíamos que en el hospital había tan pocos recursos, tan poco personal, que eso pasaba...”

El análisis del proceso migratorio de tránsito por México resulta esencial para comprender los desafíos que enfrentan las mujeres centroamericanas en su búsqueda de una vida mejor. Identificar las estrategias que estas mujeres emplean para enfrentar dichas adversidades es crucial para diseñar políticas públicas efectivas que garanticen su protección y bienestar. Asimismo, resulta fundamental abordar las causas estructurales de la migración en la región, promoviendo iniciativas que fortalezcan la seguridad, las oportunidades económicas y los derechos humanos en los países de origen.

OIM, ONU Mujeres y ACNUR (2020), han hecho hincapié además en los riesgos que han vivido las mujeres migrantes y refugiadas en el contexto del covid-19:

“Sabemos que entre 24% a 80% de mujeres migrantes y refugiadas experimentan alguna forma de violencia sexual en su tránsito”. Y en contextos de emergencia por el covid-19 se enfrentan - incluyendo mujeres LBT – a emergencias de mayor vulnerabilidad”.

“La discriminación que experimentan las mujeres y niñas basada en roles y estereotipos de género las hace vulnerables a la explotación y a los abusos y contribuyen a la exclusión social y a la pobreza”.

Fotografía 2. Mujeres centroamericanas atravesando México



Fuente: RegeneraciónMX en red.

2.3 Movilidades Post pandemia: Desafíos y Perspectivas para las Mujeres Migrantes Centroamericanas.

La pandemia de COVID-19 ha dejado una profunda huella en el panorama

migratorio global, afectando de manera significativa a las mujeres centroamericanas que se encuentran en tránsito por México en su búsqueda de una vida mejor (CNDH, s/f). Esta nueva realidad post pandemia ha generado una serie de desafíos adicionales para estas mujeres, quienes ya enfrentan numerosos obstáculos en su camino hacia la seguridad y la estabilidad (Willers, S., 2016).

Una de las principales consecuencias de la pandemia ha sido la implementación de restricciones de viaje y el cierre de fronteras en todo el mundo, lo que ha dificultado aún más el desplazamiento de las personas migrantes. Para las mujeres centroamericanas en tránsito por México, esto ha significado quedarse atrapadas en un limbo legal, sin poder avanzar hacia su destino final ni regresar a sus países de origen (Willers, S., 2016).

Además de las barreras físicas, la pandemia también ha exacerbado las vulnerabilidades socioeconómicas de estas mujeres. Con la pérdida de empleos y la disminución de las oportunidades laborales, muchas de ellas se encuentran en una situación de precariedad económica, sin acceso a recursos básicos como alimentación y vivienda. Esto ha aumentado su vulnerabilidad a la explotación laboral y la violencia de género, especialmente para aquellas que se ven obligadas a buscar trabajo en el sector informal.

La crisis sanitaria también ha afectado la capacidad de las organizaciones y agencias gubernamentales para brindar apoyo y protección a las mujeres migrantes. Los servicios de salud y asistencia social se han visto desbordados por la demanda, dejando a muchas mujeres sin acceso a atención médica y servicios de apoyo psicosocial. Además, las

medidas de distanciamiento social han dificultado la labor de las organizaciones de la sociedad civil que trabajan en la protección de los derechos de las personas migrantes.

En este contexto, es fundamental adoptar un enfoque integral y centrado en los derechos humanos para abordar los desafíos que enfrentan las mujeres migrantes centroamericanas en la era post pandemia. Esto incluye garantizar el acceso a servicios básicos como atención médica, vivienda y alimentación, así como fortalecer la protección contra la explotación laboral y la violencia de género.

Además, es crucial desarrollar políticas migratorias más humanitarias y basadas en la evidencia, que reconozcan y aborden las necesidades específicas de las mujeres migrantes. Esto podría incluir la implementación de programas de asistencia y reintegración para aquellas que se encuentran en situación de vulnerabilidad, así como la promoción de la igualdad de género y el empoderamiento económico como estrategias para mitigar los riesgos asociados a la migración.

En última instancia, es necesario un compromiso conjunto de los gobiernos, las organizaciones de la sociedad civil y la comunidad internacional para garantizar la protección y el bienestar de las mujeres migrantes centroamericanas en el contexto post pandemia. Solo mediante una respuesta coordinada y solidaria podemos construir un futuro más justo y equitativo para todas las personas migrantes.

2.4 Impacto Económico y Laboral de la Migración en México: Desafíos y Perspectivas

La migración de personas centroamericanas en tránsito por México tiene un impacto significativo en las economías de los países de origen, tránsito y destino. En primer lugar, las remesas enviadas por los migrantes a sus familias en Centroamérica representan una fuente crucial de ingresos para muchas comunidades, contribuyendo al sustento de los hogares y al desarrollo local. Estas remesas tienen un efecto multiplicador en la economía, ya que su gasto genera una mayor demanda de bienes y servicios, estimulando así el crecimiento económico (Salud Pública de México, s.f.).

Sin embargo, la migración también plantea desafíos económicos y laborales tanto para los países de origen como para México (CEPAL, s.f.). En los países de origen, la salida de mano de obra cualificada puede generar una escasez de talento en sectores clave como la salud y la educación. Además, una excesiva dependencia de las remesas puede crear vulnerabilidades económicas a largo plazo si los flujos migratorios disminuyen.

En México, la migración centroamericana afecta significativamente el mercado laboral (Torre Cantalapiedra, 2021). Si bien algunos migrantes logran encontrar empleo en sectores como la agricultura, la construcción y los servicios, muchos otros se ven obligados a trabajar en la economía informal, enfrentando condiciones laborales precarias y bajos salarios. Esto puede generar tensiones con la población local y dificultar la integración social y laboral de los migrantes (Torre Cantalapiedra, 2021).

La pandemia de COVID-19 ha exacerbado estos desafíos económicos y laborales. Las medidas de confinamiento y distanciamiento social afectaron especialmente a los trabajadores migrantes en sectores vulnerables como el comercio informal y la construcción (CEPAL, s.f.). Muchos migrantes perdieron sus empleos y enfrentaron dificultades para

acceder a la asistencia social y los servicios de salud, lo que aumentó su vulnerabilidad económica y social (CEPAL, s.f.).

Ante estos desafíos, es fundamental adoptar políticas que promuevan la inclusión laboral y social de los migrantes, garantizando sus derechos laborales y facilitando su acceso a empleos decentes y servicios básicos (Torre Cantalapiedra, 2021). Además, es necesaria una mayor cooperación regional para abordar las causas estructurales de la migración, como la pobreza, la violencia y la falta de oportunidades económicas en Centroamérica (Willers, 2016). Solo mediante un enfoque integral y colaborativo se podrán enfrentar los desafíos económicos y laborales asociados a la migración en México y la región en su conjunto.

2.5 Desarrollo de la política migratoria en la región de interés: Centroamérica, México y Estados Unidos.

La región de Centroamérica, México y Estados Unidos ha sido históricamente un área de intensos flujos migratorios, caracterizada por una compleja interacción entre factores económicos, sociales, políticos y ambientales que impulsan la movilidad humana (Canales, 2019). Las dinámicas migratorias responden a contextos de desigualdad estructural, violencia, pobreza extrema y la búsqueda de mejores oportunidades económicas y sociales, configurándose como un fenómeno multifacético que afecta tanto a los países de origen, tránsito y destino (Martínez Pizarro, 2016). En este contexto, el desarrollo de la política migratoria se ha convertido en un tema central, con implicaciones significativas para la seguridad, la economía y los derechos humanos de las personas migrantes.

Este capítulo aborda el proceso de desarrollo de la política migratoria en la región de interés, examinando las tendencias históricas, los principales desafíos y las perspectivas futuras. Se analizarán los factores que han influido en la formulación y evolución de las políticas migratorias en los países de la región, incluyendo acuerdos bilaterales y multilaterales, presiones externas provenientes de organismos internacionales y respuestas a las crisis migratorias recurrentes. También se evaluarán los impactos de estas políticas en la dinámica migratoria, como la criminalización de la movilidad, el incremento de la vulnerabilidad de las personas en tránsito y las restricciones al derecho de asilo (Castles, De Haas y Miller, 2014).

Desde la década de 1980, la región ha experimentado importantes transformaciones en su política migratoria, marcadas por la implementación de medidas de control fronterizo, el fortalecimiento de la seguridad nacional y la creación de programas de regularización migratoria (Álvarez Velasco, 2020).

Estos cambios reflejan tanto las tensiones entre los países de la región como las respuestas a dinámicas globales, tales como la securitización de las fronteras en Estados Unidos y la creciente militarización de las rutas migratorias en México y Centroamérica (Meza González, 2018). Sin embargo, estas políticas han generado consecuencias paradójicas: en lugar de disuadir la migración irregular, han incrementado los costos y los riesgos del tránsito, afectando particularmente a mujeres, niñas y niños migrantes (Rivera, 2019).

El análisis de la política migratoria en la región permite identificar los desafíos y oportunidades para una gestión migratoria más efectiva y humana, que garantice el respeto

de los derechos humanos de las personas migrantes y contribuya al desarrollo sostenible de los países involucrados. Además, se exploran posibles vías de cooperación regional para abordar desafíos comunes, como la integración socioeconómica de los migrantes, la lucha contra el tráfico y la trata de personas, y la promoción de una migración segura, ordenada y regular en la región (OIM, 2022).

Avanzar hacia un enfoque integral es esencial, considerando tanto la protección de los derechos humanos como la construcción de políticas públicas inclusivas que reconozcan las contribuciones de las personas migrantes a las sociedades de destino. La promoción de una gestión migratoria basada en principios de equidad, sostenibilidad y cooperación internacional es clave para enfrentar los desafíos actuales y garantizar un futuro más justo para las personas migrantes.

Gráfico 1. Algunos aportes sobre la movilidad de las mujeres en México.
Revisión de la literatura

Año/Institución	Autor	Título	Preg. Inv y Obj	Conclusiones
2023 / COLSAN	Montserrat Hernández Vázquez	Miradas internacionalistas y feministas al fenómeno de la feminización de la pobreza en México.	La cooperación internacional para el desarrollo como herramienta para la disminución de la pobreza de las mujeres en México.	Se comprueba que la perspectiva feminista ayuda a visibilizar con mayor certeza el problema de la pobreza de las mujeres, sin embargo, se observa que existen otros factores que impiden que se puedan poner en práctica propuestas y programas que, efectivamente disminuyan la pobreza, como la voluntad política, por ejemplo.
2017/ CIESAS SUR	Macarena Francisca Williamson Modesto	Sentir en Movimiento: Emociones de mujeres centroamericanas en tránsito por Tapachula	Cuáles son las emociones y sentimientos de la vida cotidiana durante su tránsito migratorio por Tapachula y sus	Devela que los repertorios emocionales sentidos por estas mujeres durante su estancia temporal se entretajan con la situación histórica, política, económica y cultural de sus lugares de origen -que hoy está

			experiencias emocionales sobre el proceso de regularización migratoria.	caracterizada por una migración forzada-, las relaciones de género y la securitización de la frontera sur.
2019/ CIESAS SUR	Celia Arteaga Conde	Sociabilidad de mujeres migrantes: relaciones entretejidas, arraigos y campos de autonomía de mujeres en una nueva ciudad: Cancún Qroo. México.	Analizar las maneras en que las mujeres migrantes crean sociabilidad de acuerdo a su condición genérica, social y económica.	Propongo que dicha sociabilidad se da por medio de redes y relaciones sociales de parentesco, redes migratorias, y sororidad; todo ello para enfrentar mejor los avatares de la violencia estructural basada en desigualdades de acceso a recursos, oportunidades, capitales, servicios y satisfactores por parte de uno o varios grupos de la sociedad.
2021/ CIESAS NORESTE	Mónica Bayuelo García	Migración de riesgo en el tránsito de la ruta noreste: Subjetividades desde una escucha significativa	Conocer las experiencias de escucha en migrantes centroamericanos que transitan por el corredor noreste mexicano hacia Estados Unidos y destacar los significados asociados a los sonidos experimentados y recordados a través de su testimonio en dos albergues	Riesgo como un elemento condicionante de las formas de percepción sensorial en el contexto de movilidad en esta ruta y se propone que, además, está asociada con los medios de transporte empleados, condición subordinada por su estatuto migratorio. La naturaleza compleja, heterogénea y fluida de las variantes explican el enfoque interdisciplinar que compone esta tesis, el cual parte de los presupuestos de la teoría social fenomenológica sobre lo subjetivo, y los estudios sonoros, haciendo hincapié en el cuerpo como continuidad sensorial en el mundo y a partir del cual se crea el conocimiento sobre éste.

En el gráfico se presenta una revisión de la literatura sobre la movilidad de las mujeres en México, destacando varias investigaciones que abordan distintas dimensiones del fenómeno migratorio desde una perspectiva de género. Un punto importante lo

encontramos en el estudio de Montserrat Hernández Vázquez (2023), quien, a través de una mirada internacionalista y feminista, analiza la feminización de la pobreza en México. Su investigación destaca cómo la cooperación internacional puede jugar un papel crucial en la reducción de la pobreza femenina, pero también señala que existen barreras estructurales que dificultan la implementación de políticas efectivas.

Este análisis subraya que, aunque la perspectiva feminista ayuda a visibilizar el problema, es necesario un compromiso político para llevar a cabo cambios significativos. Esta reflexión nos invita a pensar en cómo los contextos políticos y económicos influyen en la eficacia de las políticas públicas destinadas a las mujeres migrantes, resaltando la necesidad de un enfoque más integral y estructural para enfrentar la pobreza femenina en México.

Por otro lado, el estudio de Macarena Francisca Williamson Modesto (2017) sobre las emociones de las mujeres centroamericanas en tránsito por Tapachula nos muestra cómo las experiencias emocionales de las migrantes se interrelacionan con su contexto histórico y político. Este trabajo resalta la importancia de considerar los factores emocionales y psicosociales en el análisis de la migración, abordando la migración forzada y las relaciones de género que complican aún más la situación de las mujeres. A través de este enfoque, se proporciona una visión más compleja de los procesos migratorios, que no solo incluye las condiciones físicas y económicas, sino también las dimensiones afectivas y psicológicas, las cuales son fundamentales para comprender la experiencia de las migrantes.

Ambos estudios, a su manera, ofrecen visiones valiosas sobre la feminización de la migración, no solo desde la perspectiva cuantitativa, sino también integrando aspectos

cualitativos y emocionales que enriquecen el análisis y proporcionan una comprensión más amplia de los retos que enfrentan las mujeres en su tránsito migratorio.

A continuación, se ahondará en el marco teórico y conceptual que sirvió para enmarcar este trabajo de investigación.

CAPÍTULO 3. MARCO TEÓRICO – METODOLÓGICO

Este capítulo planteará la importancia de la temática de género y la teoría feminista, para comprender el estudio de las mujeres centroamericanas migrantes en tránsito por México.

La pregunta fundamental para responder será la siguiente: ¿De qué forma los procesos migratorios y la adaptación de las personas en contextos socioculturales distintos tienen que ver con las experiencias individuales y las dimensiones de género? Este punto de partida quedará enmarcado dentro de la temática de género y la teoría feminista.

3.1 La noción de género en las ciencias sociales.

En 1968, el psicólogo Robert Stoller, en sus estudios sobre los trastornos de la identidad sexual, definió la "identidad de género" y concluyó que esta no está determinada únicamente por el sexo biológico, sino por las experiencias, ritos y costumbres atribuidos a un género desde el nacimiento (Stoller, 1968, p. 10).

Stoller, reconocido psicoanalista y psiquiatra estadounidense, desarrolló teorías fundamentales sobre el desarrollo de la identidad de género y la dinámica de la excitación sexual. Según su análisis, la formación de la identidad de género central —un sentido innato e inmutable de masculinidad o feminidad que generalmente se consolida hacia el segundo año de vida— está influida por tres componentes principales: factores biológicos y hormonales, la asignación de sexo al nacer y las actitudes parentales (es decir, cómo el niño es percibido y criado) (Stoller, 1968, p. 11).

En su obra "El género, una categoría útil para el análisis histórico", Joan Scott señala que el uso del término "género" surgió en un momento de gran confusión epistemológica. Scott argumenta que ha habido debates significativos sobre la teoría de género, entre quienes defienden la transparencia de los hechos y quienes sostienen que toda la realidad es interpretada o construida. Asimismo, describe cómo algunas teorías han estructurado su lógica en torno a la oposición entre hombre y mujer, mientras que otras han identificado una "cuestión de la mujer" como base de análisis (Scott, 1990, p. 10).

Por su parte, Pierrette Hondagneu-Sotelo, en su obra *Feminism and Migration*, conceptualiza el género como una práctica fluida, en contraposición a un atributo estático (Hondagneu-Sotelo, 2000, p. 108). La autora rechaza la teoría de los roles sexuales, que

sugiere que hombres y mujeres aprenden y desempeñan guiones predefinidos. En cambio, aboga por analizar cómo las construcciones de feminidad y masculinidad organizan tanto la migración como sus resultados. Además, Hondagneu-Sotelo hace referencia a la obra *Analyzing Gender: A Handbook of Social Science Research*, editada por Beth B. Hess y Myra Marx Ferree, destacando su utilidad para investigar cómo las relaciones de género moldean las dinámicas sociales (Hondagneu-Sotelo, 2000, p. 119).

En 1949, Simone de Beauvoir escribió en su libro *El segundo sexo* que "no se nace mujer, se llega a serlo". Esta frase encapsula la idea de que el género no es una característica innata o biológica, sino una construcción social y cultural (Beauvoir, 1949, p. 2).

Según Beauvoir, la feminidad no es algo con lo que se nace, sino algo que se aprende y adquiere mediante la socialización y la cultura. En su análisis, la autora diferencia entre sexo, vinculado a lo biológico, y género, que considera una noción sociocultural construida en el seno de la sociedad. Esta construcción, a su vez, regula el orden social y el comportamiento de las personas (Beauvoir, 1949, p. 2).

3.2 Teoría feminista y de género en los estudios sociales.

La teoría feminista es una rama fundamental dentro de las ciencias sociales que reformula sus supuestos, análisis y enfoques temáticos, alejándose del punto de vista y la experiencia centrados en los hombres para enfocarse en las mujeres (Grisales, 2018). Sin embargo, existe una percepción errónea sobre la teoría feminista: muchas personas creen

que se enfoca exclusivamente en las mujeres y niñas con el objetivo de promover su superioridad sobre los hombres. En realidad, la teoría feminista busca analizar el mundo social para visibilizar las fuerzas que generan y sostienen la desigualdad, la opresión y la injusticia, promoviendo así la igualdad y la justicia.

Las teorías feministas destacan que el lenguaje desempeña múltiples funciones dentro de una cultura. En este contexto, Martha Lamas utiliza el concepto de "papel" o "estatus sexual" para dar forma a la categoría de género, que se construye a través del pensamiento y la comunicación. Según Lamas, el lenguaje establece signos y símbolos que permiten a las sociedades expresar sus conocimientos, pensamientos y realidades (Lamas, 1986, p. 1).

Por su parte, Gayle Rubin define el género como "una división de los sexos socialmente impuesta, producto de las relaciones sociales de sexualidad". Rubin señala que los sistemas de parentesco, basados en el matrimonio, transforman a machos y hembras en hombres y mujeres, subrayando el papel del "sistema sexo/género" como un punto clave de la opresión femenina (Rubin, 1986, p. 114). Lamas complementa esta definición al resaltar cómo dicho sistema refleja las estructuras de poder que perpetúan la desigualdad de género.

La teoría feminista de género proporciona entonces un marco analítico para comprender cómo la posición de las mujeres y su experiencia en las situaciones sociales difieren de las de los hombres. Desde el feminismo cultural, se considera que los valores asociados con la femineidad y la condición de mujer explican por qué hombres y mujeres perciben y experimentan el mundo social de manera distinta (Lamas, 1986, p. 5). Además, otras teóricas feministas enfatizan que los roles asignados a mujeres y hombres dentro de

las instituciones, como la división sexual del trabajo en el hogar, contribuyen significativamente a las diferencias de género.

El concepto de género se refiere a las construcciones sociales, culturales y políticas que definen las características, roles y expectativas de los individuos en función de su sexo asignado al nacer. El género, por tanto, no es un atributo biológico, sino una categoría socialmente determinada que influye en la organización de las relaciones de poder y en las estructuras de desigualdad dentro de las sociedades.

En este trabajo, se integran las contribuciones de autoras feministas que han sido fundamentales para el análisis de las dinámicas de poder relacionadas con el género. Marcela Lagarde, en su libro *Los cautiverios de las mujeres* (2003), plantea que el feminismo debe visibilizar las múltiples formas de opresión que sufren las mujeres y cómo estas se entrelazan con otros factores como la clase social, la raza y la etnia. Por otro lado, Rita Segato, en *La escritura en el cuerpo de las mujeres asesinadas* (2003), aborda la violencia de género y cómo las mujeres, especialmente en contextos de migración, son objeto de un control social violento que se expresa tanto en lo simbólico como en lo físico. Estas autoras, con sus trabajos, permiten entender de manera profunda las relaciones de género, sus implicaciones en las estructuras de poder y cómo estas afectan especialmente a las mujeres migrantes.

Las teorías de la opresión estructural postulan que la desigualdad y la opresión de las mujeres son resultado de sistemas interconectados como el capitalismo, el patriarcado y el racismo. Las feministas socialistas coinciden con Karl Marx y Friedrich Engels en que la clase trabajadora es explotada debido al capitalismo, pero amplían este análisis para incluir

el género, argumentando que la explotación afecta también a las mujeres dentro de estas estructuras de poder (Cruzito, 2019).

No obstante, las mujeres centroamericanas entrevistadas nos llamaron mucho la atención por su capacidad de inventiva, de repensarse, de reconstruirse, como Aída de El Salvador cuando nos dijo también recordando sus redes de apoyo:

“Aquí donde vivo lo encontré por Facebook. Entonces, por el Facebook y que una amiga me había dicho que buscara por esta zona, la verdad que para hacer todo eso, tienes que tener mucha iniciativa, porque si esperas a que alguien te resuelva, pues ahí no vas a hacer ni el 40% de tu trabajo. Eso sí, una amiga veterinaria me ayudó al principio y trabajamos juntas, fue ella quien me estuvo incluyendo en muchas actividades”.

3.3 Migración y género.

John Money, reconocido psicólogo y sexólogo, introdujo el concepto de "género" como una distinción separada del sexo biológico. Fue el primero en utilizar el término 'género' para referirse al “componente cultural, principalmente bajo la influencia educativa, en la formación de la identidad sexual”. Este concepto está descrito en su obra *Man & Woman, Boy & Girl: Gender Identity from Conception to Maturity* (Hombre y mujer, niño y niña: identidad de género desde la concepción hasta la madurez), publicada en 1972. Según Money, el género comprende los roles, comportamientos y características psicológicas y sociales que la sociedad considera apropiados para hombres y mujeres. Argumentaba que el género no estaba determinado únicamente por la biología, sino también influido por factores ambientales y sociales, y que se desarrollaba mediante la socialización y la interacción con el entorno (Money, 1972).

Money también acuñó el término "identidad de género" para describir la percepción interna que una persona tiene de sí misma como hombre, mujer o una variante de género. Señaló que esta identidad podía no corresponder con el sexo asignado al nacer y afirmó que las personas podían identificarse con un género diferente al que les habían asignado. Sus estudios, particularmente con personas transexuales, lo llevaron a concluir que, a través de la educación, podían asignarse roles no alineados con el sexo biológico (Money, 1972).

La teoría de género, por su parte, se centra en analizar cómo las categorías de género son construidas socialmente, cómo se expresan en la cultura y cómo influyen en las relaciones de poder y en las experiencias humanas. Esta teoría cuestiona la idea de que las diferencias de género sean naturales, universales e inmutables, argumentando que las identidades, roles y expectativas relacionados con el género son construcciones culturales y políticas que varían con el tiempo y en diferentes contextos (Maisonave, 2021).

En *Migration and Gender among Mexican Women*, Emilio A. Parrado y Chenoa A. Flippen analizan cómo el género influye en las experiencias migratorias de las mujeres mexicanas hacia Estados Unidos. Según ellos, el género refleja tres estructuras principales:

1. **La estructura de trabajo**, que se refiere a la separación de actividades laborales por sexo, conocida como "división sexual del trabajo", central en las discusiones sobre género.
2. **La estructura de poder**, que analiza cómo el género influye en la distribución de recursos y las decisiones dentro de las instituciones sociales.
3. **La estructura de investidura**, que se relaciona con los componentes emocionales y simbólicos del género, incluyendo identidad, autoestima y relaciones

interpersonales (Parrado y Flippen, 2005, p. 609).

Estos autores también desarrollan una teoría basada en la práctica de Connell, integrando literatura sociológica sobre la adaptación de migrantes, para explorar cómo el género afecta las decisiones migratorias, la integración social y los roles familiares.

Por otro lado, la teoría de género es clave para entender la violencia de género, ya que muestra cómo las normas sociales relacionadas con la masculinidad y la feminidad pueden perpetuar dinámicas violentas. Según Rowinski, la violencia de género está relacionada con el poder y la desigualdad, como ocurre en la violencia doméstica o sexual, donde existen relaciones de poder desiguales entre agresores y víctimas (Rowinski, 2021). Asimismo, Postigo señala que las expectativas sociales sobre la masculinidad —dominio, agresividad y control— y la feminidad —sumisión y obediencia— pueden desencadenar actos de violencia cuando estas normas no se cumplen (Postigo, 2007).

Las entrevistas con las mujeres migrantes centroamericanas fueron muy reveladoras sobre la visión feminista de muchas de ellas.

Recuerdo cuando Alejandra Sofía me dijo en la entrevista lo siguiente:

“Pues yo ahorita como estudiante, yo las animo a que estudien. O sea, siempre, creo que esa es como nuestra garantía de pues, aparte de que aprendes un buen, o sea, la experiencia. Trabajar igual, o sea, como que trabajar y estudiar al mismo tiempo. Creo que te da como que sales como de ese, por ejemplo, yo en lo personal, o sea, cómo se te quitan miedos, ¿no? Empiezas a ser como más aventado, a animarte más, a hacer cosas nuevas, trabajar en lo que se pueda, o sea, no precisamente de tu carrera en el momento, o sea, de lo que estés estudiando. Cualquier experiencia es buena e importante y puedes estudiar. O sea, siento que eso ya no te garantiza nada al 100% tener un título, pero si tienes los

conocimientos y siempre se van a encontrar como por dónde sacarles provecho a todos estos años de estudio y todo”

En resumen, la teoría de género proporciona herramientas para analizar cómo las normas, relaciones de poder y estructuras sociales contribuyen a perpetuar la violencia y las desigualdades. Al mismo tiempo, permite diseñar estrategias para prevenir y abordar estas problemáticas de manera más efectiva.

3.4. Delimitación de la investigación.

Para establecer los límites de esta investigación y definir su objeto de estudio, se hace uso de las “coordenadas metodológicas” propuestas por J. Durand, que son principios fundamentales que orientan la investigación hacia el núcleo central del estudio. Estas coordenadas nos permiten precisar y contextualizar el ámbito de estudio, garantizando que se trate de una investigación bien delimitada y focalizada (Durand, 2004).

En este contexto, mi estudio se centra en las experiencias de mujeres migrantes provenientes de Honduras y El Salvador, quienes atraviesan o han establecido su residencia en San Luis Potosí, México. Este enfoque responde a la necesidad de comprender de manera profunda cómo las condiciones migratorias y de género se interrelacionan en el proceso de integración de estas mujeres en un espacio que, aunque es considerado un lugar de tránsito migratorio, también se ha convertido en un destino final para muchas.

3.4.1 Coordenada Territorial

La primera coordenada metodológica que definimos en este estudio es la territorial, que se refiere al lugar en el que se llevará a cabo la investigación. En este caso, la investigación se desarrollará en San Luis Potosí, una ciudad ubicada en el centro-norte de México. Este espacio es un punto clave para la migración centroamericana debido a su proximidad con la frontera del país y su dinámica urbana que atrae a migrantes, especialmente de Centroamérica. La población que se estudiará está constituida por mujeres originarias de Honduras y El Salvador que han migrado a esta ciudad en búsqueda de mejores condiciones de vida, ya sea como parte de un proceso de tránsito o como destino final.

La importancia de este espacio geográfico radica en su doble rol como punto de tránsito migratorio y como ciudad de asentamiento para muchas personas, especialmente mujeres que, a pesar de no ser el destino final de su migración, han optado por establecerse aquí. San Luis Potosí, aunque históricamente no ha sido considerado uno de los principales destinos migratorios, ha experimentado un crecimiento en la presencia de personas migrantes, lo que hace relevante el estudio de sus experiencias de integración y los desafíos particulares a los que se enfrentan (Molina, 2019).

3.4.2 Justificación del espacio/contexto migratorio

El contexto migratorio de San Luis Potosí es relevante porque, aunque es una ciudad que ha sido tradicionalmente un espacio de paso para quienes se dirigen hacia los Estados Unidos, en los últimos años ha cobrado importancia como punto de asentamiento para migrantes que deciden quedarse en México. Esto se debe a la consolidación de redes sociales, la búsqueda de mejores condiciones de vida y, en algunos casos, la falta de

alternativas para continuar hacia su destino final. Las mujeres centroamericanas que han migrado a esta ciudad enfrentan múltiples desafíos relacionados con la integración social, económica y cultural, en un contexto de desigualdad de género que influye de manera significativa en su proceso migratorio.

Este fenómeno se encuentra respaldado por antecedentes que muestran cómo las ciudades en el interior de México, como San Luis Potosí, han sido destinos emergentes para las personas migrantes, especialmente para mujeres que, por diversas razones, optan por quedarse a vivir en estos espacios (Salazar, 2020). En este sentido, la investigación busca no solo explorar la dinámica migratoria de estas mujeres, sino también abordar cómo las condiciones socioeconómicas y las normas de género influyen en su proceso de integración en un contexto que, aunque diferente al de otros lugares migratorios más conocidos, presenta particularidades propias que enriquecen la comprensión del fenómeno migratorio en México.

3.4.3 Coordenada Temporal

La coordenada temporal es otro de los ejes fundamentales en el desarrollo de esta investigación, ya que define el periodo específico de análisis y proporciona el marco temporal necesario para contextualizar los eventos y políticas que afectan a las mujeres migrantes en San Luis Potosí. En este caso, se establece un periodo de estudio comprendido entre los años 2011 y 2024, para comprender las transformaciones y continuidades en los procesos migratorios, a partir de un cambio significativo en la política migratoria de México.

El año 2011 marca un hito crucial en la política migratoria de México, con la implementación de una nueva legislación migratoria que impactó profundamente en los flujos migratorios y en la manera en que se gestionaron las migraciones a lo largo del territorio nacional. Esta reforma introdujo una serie de medidas que, por un lado, favorecían la regularización de los migrantes, pero, por otro lado, también reforzaron la seguridad fronteriza y la cooperación con los Estados Unidos en temas de control migratorio (Bobes León & Pardo Montaña, 2016).

Esta reforma fue detonada por diversos factores, incluyendo eventos como la tragedia de los 72 migrantes en Tamaulipas y la creciente presión internacional por el trato a los migrantes en tránsito. A partir de ese momento, el contexto de la migración en México ha estado marcado por un enfoque más restrictivo y securitario, que también ha influido en la percepción y el tratamiento de las mujeres migrantes.

Durante este período, el número de migrantes centroamericanos que se dirigen hacia los Estados Unidos ha aumentado, pero también ha cambiado el perfil de aquellos que deciden quedarse en México, específicamente en ciudades como San Luis Potosí, que han visto un incremento en la presencia de personas migrantes. La política migratoria, los controles en las fronteras y las medidas de protección social se han convertido en elementos clave para entender las experiencias de integración de las mujeres migrantes en este contexto.

Este estudio abarca, por tanto, el periodo entre 2011 y 2024, con un enfoque particular en los efectos de las nuevas leyes y políticas migratorias en las mujeres centroamericanas que han llegado a San Luis Potosí en busca de nuevas oportunidades.

Este marco temporal permitirá analizar los cambios en las normativas y su impacto en las decisiones migratorias de las mujeres, así como las adaptaciones y estrategias que estas han desarrollado para integrarse en la sociedad potosina.

Es importante señalar que este periodo coincide con un momento crítico en la migración, no sólo por los cambios legislativos y políticos en México, sino también por los imaginarios sociales y los discursos que emergen alrededor de la migración en el contexto latinoamericano. En este sentido, la investigación busca situar las experiencias de las mujeres dentro de este marco temporal, explorando cómo las políticas migratorias, la legislación vigente y los actores sociales han influido en su proceso de integración y en la construcción de su identidad migrante.

3.4.4 Coordinada Temática

La coordinada temática constituye el eje principal de esta investigación, ya que define el objeto de estudio y responde a la pregunta central: **¿Qué investigamos?** En este caso, el tema principal es la **migración femenina centroamericana**, particularmente de mujeres provenientes de Honduras y El Salvador, y su proceso de integración en San Luis Potosí, México. Este estudio busca abordar las dinámicas de la migración desde una perspectiva de género, considerando cómo las condiciones socioeconómicas, políticas y culturales de los países de origen y de destino influyen en las decisiones migratorias y en los procesos de integración de las mujeres migrantes.

En primer lugar, se estudia el **contexto de origen**, centrado en los países

centroamericanos como **Honduras** y **El Salvador**, que son fuentes primarias de migración hacia México. Este análisis incluye la exploración de los factores estructurales que impulsan la migración, como la **falta de seguridad pública**, las **altas tasas de pobreza**, y la **fragilidad económica**. Según la literatura sobre migración, estos elementos son determinantes en la decisión de emigrar, especialmente en el caso de las mujeres, quienes enfrentan múltiples formas de discriminación y violencia en sus países de origen (Durand, 2004). Además, se analiza el papel de las políticas gubernamentales y las regulaciones migratorias en estos países, que en muchos casos, no brindan un apoyo adecuado para las mujeres migrantes, ni para sus derechos ni para su seguridad (Bobes León & Pardo Montaña, 2016).

En segundo lugar, se aborda el **contexto de destino**, específicamente el estado de **San Luis Potosí**, México, un lugar que, aunque tradicionalmente no ha sido uno de los destinos principales para los migrantes centroamericanos, ha visto un aumento en la llegada de mujeres migrantes en los últimos años. Este análisis se centra en cómo el estado gestiona la llegada de estas mujeres y las políticas implementadas para su integración. Esto incluye examinar el **desempeño económico** del estado, las opciones laborales disponibles, y la seguridad pública, factores que tienen un impacto directo en las condiciones de vida de las migrantes.

Un aspecto clave en esta investigación es la **feminización de la migración**, es decir, el creciente número de mujeres que deciden migrar solas o con sus hijos, lo que refleja un cambio en los patrones tradicionales de migración en los cuales los hombres eran los principales migrantes (Sassen, 2017). En este sentido, se analizarán las políticas migratorias que específicamente hacen referencia a las mujeres, como planes de atención, protección y

regularización de su estatus migratorio. Estas políticas son esenciales para comprender cómo las autoridades responden a las necesidades y realidades particulares de las mujeres migrantes.

Y la feminización del flujo migratorio centroamericano a San Luis Potosí, también se ha dado por cuestiones profesionales. Aída de El Salvador ha sido un ejemplo de ello:

“...Pues lo que pasa es que fue una oportunidad que tuve que buscar, porque no es, mmm como te digo, en educación las oportunidades son bien pocas y casi todo lo tienes que hacer por tu cuenta, entonces no hay apoyo del gobierno ni nada de eso. Unos compañeros que ya habían ingresado me empezaron a ayudar a buscar opciones porque yo no quería hacer investigaciones en animales de producción. Me refiero a vacas, pollos y eso. Entonces, un compañero me ayudó a buscar y fue que encontré la opción de la Universidad Autónoma aquí. Y fue ahí que encontré esa opción, pero como te digo, todo era de mi parte, eran todo gastos personales y todo eso. Entonces, fue aplicar a la universidad y pasar los exámenes. Casi todo lo hice en línea y pues ya lo demás fue ocuparme personalmente de cómo venir y cómo mantenerme todo el tiempo que iba a estar acá...”

Otro punto relevante en este estudio es la **creación de instituciones** y redes de apoyo a las personas migrantes. De acuerdo con el trabajo de Cristina Blanco, la formación de instituciones y organizaciones que trabajan con migrantes ha sido crucial para garantizar un acompañamiento adecuado en el proceso migratorio y en la adaptación a la nueva vida. Además, el análisis de las redes de apoyo y la solidaridad entre las mujeres migrantes resulta fundamental para entender cómo se enfrentan a los desafíos del proceso migratorio y cómo negocian su integración en un nuevo entorno.

Finalmente, el estudio se basa en las teorías de Jorge Durand (2010) sobre la migración, en particular sus reflexiones sobre el concepto de "**migrantes clandestinos**", y

cómo este fenómeno afecta especialmente a las mujeres, quienes muchas veces se ven forzadas a adoptar una "clandestinidad" no solo por las políticas migratorias restrictivas, sino también por los riesgos que corren al enfrentar situaciones de violencia de género en su travesía migratoria. La migración femenina no solo se entiende como un desplazamiento territorial, sino como un proceso social y cultural cargado de significados y desafíos particulares.

Este enfoque temático busca comprender la migración femenina en su complejidad, abordando tanto las estructuras macroeconómicas y políticas que influyen en los flujos migratorios, como las experiencias particulares de las mujeres que se ven forzadas a emigrar y encontrar nuevos espacios de oportunidad en un contexto que aún se enfrenta a la discriminación de género y la violencia estructural.

3.4.5 Coordinada Teórica

La coordenada teórica tiene como objetivo establecer el marco conceptual y las teorías fundamentales que sustentarán la investigación, basándose en el planteamiento del problema. Este marco teórico se deriva de la revisión de la literatura existente sobre los temas clave relacionados con el objeto de estudio, permitiendo contextualizar la investigación dentro de un cuerpo de conocimiento más amplio y de esta manera, guiar el proceso de análisis y discusión de los resultados.

En primer lugar, la teoría que fundamenta esta investigación se centra en la migración internacional, especialmente la migración femenina desde Centroamérica hacia

México, con un énfasis en la intersección entre género y migración. La migración de mujeres centroamericanas ha sido un tema de creciente interés en los estudios migratorios debido a las características particulares que esta tiene, tales como las vulnerabilidades adicionales a las que las mujeres se enfrentan durante el proceso migratorio y las razones detrás de su decisión de migrar, las cuales incluyen factores como la violencia de género, la falta de oportunidades laborales y la búsqueda de mejores condiciones de vida (Durand, 2004; Sassen, 2017).

Para este estudio, se abordarán las teorías relacionadas con la feminización de la migración, que exploran cómo el cambio en las dinámicas de los flujos migratorios ha dado lugar a un aumento significativo de mujeres que migran por diversas razones, pero que comparten ciertos patrones comunes, como el hecho de migrar solas o con hijos.

La migración femenina se ha visto como un fenómeno cada vez más visibilizado, aunque históricamente ha sido invisibilizado en las investigaciones sobre migración, que se han centrado en gran medida en la migración masculina (Hugo, 1999). Además, este fenómeno está estrechamente vinculado con las estructuras de género, que definen los roles y las expectativas sociales hacia las mujeres tanto en sus países de origen como en los países de destino.

El concepto de “migrantes clandestinos” propuesto por Jorge Durand (2010) será clave en este estudio, ya que ofrece una perspectiva crítica sobre los desafíos que enfrentan las mujeres migrantes que, debido a su estatus migratorio irregular o a las políticas de control migratorio, se ven obligadas a vivir en condiciones de invisibilidad y

vulnerabilidad. Esta "clandestinidad" no solo se refiere a la legalidad de la migración, sino también a las condiciones sociales y económicas en las que se encuentran las mujeres migrantes, muchas de las cuales se ven atrapadas en situaciones de explotación laboral, violencia de género, y restricciones en su movilidad.

El marco teórico de este estudio también integrará las políticas migratorias de México, especialmente las reformas a la Ley de Migración de 2011, que marcaron un punto de inflexión en la política migratoria mexicana, buscando establecer una nueva relación con los migrantes y, al mismo tiempo, implementar un enfoque más restrictivo en términos de control y seguridad. Esta legislación, impulsada por la crisis humanitaria provocada por la violencia en los países centroamericanos y los flujos migratorios hacia el norte, también incorpora una serie de medidas de protección que deben ser analizadas para entender cómo afectan a las mujeres migrantes (Bobes León & Pardo Montaña, 2016).

En cuanto al análisis del proceso de integración de las mujeres migrantes en San Luis Potosí, se recurrirá a teorías de integración social, que consideran la interacción de los migrantes con el contexto local y las políticas de acogida que permiten o limitan su inserción en la sociedad receptora. Se utilizarán conceptos como los de aculturación, adaptación social y discriminación estructural, los cuales ayudarán a entender cómo las mujeres centroamericanas se enfrentan al proceso de adaptación en un contexto nuevo y cómo sus identidades y experiencias migratorias se reconfiguran en el proceso.

Finalmente, se considera relevante integrar teorías sobre migración transnacional, especialmente aquellas que abordan cómo los migrantes mantienen relaciones y redes de apoyo entre sus países de origen y destino. Esta perspectiva permitirá analizar cómo las

mujeres migrantes centroamericanas en San Luis Potosí pueden estar vinculadas a sus comunidades de origen, a través de envíos de remesas, visitas periódicas o el establecimiento de redes de apoyo que faciliten su proceso de integración.

La coordenada teórica se construye a partir de una combinación de teorías que abordan el fenómeno migratorio desde una perspectiva de género, políticas migratorias, integración social y transnacionalismo, permitiendo delimitar el objeto de estudio y proporcionando las herramientas conceptuales necesarias para el análisis profundo de las experiencias y los desafíos de las mujeres migrantes en San Luis Potosí, como abordaremos en el siguiente capítulo.

CAPÍTULO 4. EXPERIENCIAS DE INTEGRACIÓN DE MUJERES CENTROAMERICANAS EN SAN LUIS POTOSÍ

Este capítulo analizará algunos instrumentos de recolección de datos en el diseño de la aplicación de entrevistas a migrantes centroamericanas en San Luis Potosí, México, para introducir a las mujeres migrantes del Triángulo Norte de América Central que participaron en este estudio.

La pregunta central de este apartado se centrará en responder ¿Cuál es el impacto de la movilidad en la trayectoria migrante de las mujeres centroamericanas que llegan a vivir y trabajar en San Luis Potosí? En este sentido, interesa conocer de qué forma se integraron a la sociedad potosina y a través de qué actividades lo hicieron.

4.1 Instrumentos de recolección de datos. La entrevista y el cuaderno de notas.

La entrevista se configuró como una herramienta esencial en la investigación social y se utiliza en diversas disciplinas, como la psicología, sociología, antropología, periodismo, entre otras. Esta técnica permite una recopilación sistemática de información mediante la interacción directa entre el entrevistador y el entrevistado, lo que facilita la obtención de datos precisos sobre las experiencias, opiniones y percepciones de los participantes (Díaz-Bravo, 2013).

Uno de los objetivos fundamentales de la entrevista fue clarificar lo que se pretende investigar o descubrir. Esto puede incluir la recopilación de datos relacionados con contextos específicos, la comprensión de experiencias personales, la obtención de opiniones sobre ciertos temas o la exploración de emociones y vivencias personales (Díaz-Bravo, 2013). La entrevista puede proporcionar información rica y profunda, especialmente

cuando se trata de temas complejos o sensibles, como el proceso de integración de las mujeres centroamericanas en un contexto nuevo.

Para que la entrevista sea efectiva, debí realizar una planificación detallada. Esta planificación incluye la estructura y el formato de la entrevista, considerando las diferentes modalidades que pueden ser empleadas. Las entrevistas pueden ser estructuradas, semiestructuradas o no estructuradas. Las entrevistas estructuradas se caracterizan por un conjunto predeterminado de preguntas y un formato rígido. En cambio, las entrevistas semi estructuradas permiten una mayor flexibilidad, lo que permite al entrevistador profundizar en temas relevantes según las respuestas del entrevistado (Díaz-Bravo, 2013). Finalmente, las entrevistas no estructuradas permiten una libertad total al entrevistado, dándole la oportunidad de desarrollar sus respuestas con mayor apertura y espontaneidad.

La selección de los participantes fue otro aspecto clave del proceso. En este caso, los individuos a entrevistar serán seleccionados en función de los objetivos de la investigación y las características específicas del grupo de mujeres centroamericanas en proceso de integración en San Luis Potosí. La selección de los participantes puede realizarse mediante muestreo aleatorio, intencional o teórico, dependiendo de las necesidades del estudio. Es esencial que los entrevistadores aseguren la confidencialidad de los participantes y respeten los principios éticos de la investigación social, garantizando siempre la privacidad de los datos recolectados y obteniendo el consentimiento informado de los participantes.

Durante el desarrollo de la entrevista, se estableció una relación de confianza entre el entrevistador y el entrevistado, lo que permitirá que las participantes se sientan cómodas

y dispuestas a compartir sus experiencias de manera abierta y sincera. Es fundamental formular preguntas claras y evitar cualquier tipo de sesgo que pudiera influir en las respuestas (Díaz-Bravo, 2013). Este ambiente de confianza y respeto facilitará el acceso a información valiosa que contribuya al análisis de los desafíos y experiencias de integración.

Una vez que la entrevista fue realizada, el siguiente paso fue el análisis de los datos obtenidos. Este análisis generalmente comienza con la transcripción de las respuestas, seguido de la identificación de patrones recurrentes y temas comunes que emerjan de las conversaciones. Los métodos de análisis cualitativo más utilizados incluyen el análisis de contenido y el análisis temático, que permiten extraer significados y comprender en profundidad las experiencias de las mujeres centroamericanas en el proceso de integración.

El enfoque teórico que sustenta el uso de la entrevista en esta investigación se basó en una planificación meticulosa, una implementación ética y un análisis detallado y riguroso de los datos. La entrevista se presenta como un recurso clave para enriquecer la comprensión de los fenómenos sociales y personales, al proporcionar un espacio donde las participantes puedan expresar de manera directa sus vivencias, opiniones y percepciones sobre su proceso de integración en un contexto extranjero (Díaz-Bravo, 2013).

La Guía de la entrevista comenzó haciendo mi presentación personal: Mi nombre es Regina Ramiro Díaz, soy estudiante de El Colegio de San Luis A.C. y estoy realizando un trabajo de investigación para mi tesis, que lleva por título "Explorando Fronteras: Experiencias y Desafíos de Mujeres Centroamericanas en su Proceso de Integración en San Luis Potosí", por lo que me encuentro elaborando entrevistas a mujeres migrantes, para entender de una manera más cercana las motivaciones detrás de su viaje; su historia

familiar, las dificultades que atravesaron en el transcurso de llegar a su lugar de destino y su opinión sobre las instituciones cuya obligación es brindarles apoyo y servicios.

La información recopilada será utilizada en el trabajo final de licenciatura y utilizada para argumentar los textos leídos y la información recaudada. Será confidencial y voluntaria, no afectará la situación de quien brinda la información.

La Guía de la Entrevista para Mujeres Centroamericanas en el Contexto Migratorio hasta San Luis Potosí, se encuentra disponible más adelante en el Anexo 1 de esta investigación.

4.2 Introducción a las participantes del estudio

La migración es un fenómeno marcado por una complejidad de experiencias, donde diversos factores interrelacionados juegan un papel fundamental en la toma de decisiones de las personas para abandonar su lugar de origen en busca de nuevas oportunidades. Este fenómeno no es homogéneo; está condicionado por una serie de factores sociales, económicos y culturales que se entrelazan de manera particular en cada contexto (Castles, De Haas, & Miller, 2014).

En el caso específico de este estudio, nos adentramos en las narrativas vitales de mujeres centroamericanas que han emprendido el viaje hacia San Luis Potosí, México. Este proyecto tiene como objetivo comprender cómo las condiciones de género han influido en

sus trayectorias migratorias, explorando la intersección entre su identidad de género y las diversas etapas de su experiencia migratoria (González, 2015).

Centroamérica, una región situada entre montañas y paisajes, no solo encierra la riqueza de su tierra, sino también la invaluable riqueza de sus mujeres. Entre estas, se encuentran dos naciones que, a pesar de sus contextos de vulnerabilidad y pobreza, muestran la fuerza y determinación de sus mujeres: Honduras y El Salvador. A través de mi investigación, he buscado adentrarme en las historias de estas mujeres, quienes deciden cambiar su vida y su futuro al salir de sus países de origen en busca de una vida mejor. Mi experiencia me ha llevado a descubrir que, detrás de las miradas fuertes y decididas de estas mujeres, existen historias profundamente personales, llenas de resiliencia y esperanza (Hernández, 2018).

Una de las entrevistadas, Magdalena, entró por vía terrestre a México y esto fue lo que nos comentó:

“Pues mira, yo desde pequeña me gustaba mucho leer sobre historia de Centroamérica y bueno, tenemos también el nexos, ¿no? Que todo, de la conquista y todo inicia en parte de aquí de México entonces me llamaba la atención conocer un día México. Desde la infancia yo siempre tenía la idea de conocer un día México y llegué a conocer en la [escuela] a una niña que era de origen mexicano, no recuerdo de qué estado, pero era mi compañera en la escuela, desconozco las razones por las que tuvo que migrar a El Salvador, pero bueno, ya más grande conocí a una persona mexicana, se dio una relación, nos casamos y ya fue como decidí venirme a vivir a San Luis”.

Este viaje de comprensión y acercamiento me permitió entrevistar a otras mujeres centroamericanas: Sofía y Graciela. Cada una de ellas compartió, con valentía y generosidad, sus vivencias, desafíos y triunfos en un entorno cultural y social complejo.

Agradezco profundamente la confianza que depositaron en mí para contar sus historias. A través de estas entrevistas, busqué trascender las generalidades y descubrir las particularidades que hacen de cada mujer hondureña y salvadoreña una narradora única de su propia historia (Reyes, 2017).

Sofía inició diciendo lo que le llamó la atención cuando llegó a San Luis Potosí:

“...Lo difícil fue ya estando acá en México, adaptarte a una cultura totalmente diferente y todo esto. Igual la forma de hablar es muy diferente, entonces, pues, siempre como que estaba recibiendo comentarios de que, oye, ¿por qué hablas así? O ese tipo de cosas, ¿no? Porque lo incómodo son los comentarios en tono de burla, ya sabes. Ese fue un momento un poco incómodo y difícil, ¿no? Pero sí, más que todo lo complicado fue como que los comentarios y por qué estás acá y todo eso, ¿no? O sea, adaptarse....”

En este contexto, es crucial analizar cómo las condiciones de género afectan las decisiones y experiencias de las mujeres migrantes. Durante las entrevistas, emergieron patrones que indican la existencia de limitaciones específicas que enfrentan las mujeres al tomar decisiones relacionadas con la migración. Una de las barreras más destacadas fue la falta de autonomía en los procesos migratorios, lo que refleja cómo las expectativas sociales de género y las estructuras patriarcales influyen directamente en las decisiones y la libertad de movimiento de las mujeres (Chavez, 2013). La experiencia de Sofía es un claro ejemplo de este fenómeno.

Magdalena comenzó señalando en su entrevista las diferencias culturales que existen entre su país El Salvador y un lugar como San Luis Potosí:

“...Sí, porque a muchas personas les preguntaba y pues nada más me miraban y ni siquiera

me contestaban, ni el saludo, y nosotros allá tenemos la cultura de que encontramos a alguien y saludamos, ¿no? Y aquí no. Saludas a alguien y te ven, así como que ¿y este?...”

En general, todas las entrevistadas centroamericanas en San Luis detectaron razones para estar agradecidas por las oportunidades laborales y en materia de educación que han encontrado en la entidad. De esta forma, Aída comentó:

“De México en general, pues, es que fijate que es un país que, en cuanto a cultura, todos los lugares a los que vas hay una cultura diferente. Hay como costumbres diferentes, como que... no les da vergüenza a sus países, lo mantienen y es muy bonito porque puedes conocer la historia de todos los lugares. Otro, pues, la educación, admiro México, porque, bueno, he hablado ya con muchas personas que se quejan mucho de que no hay trabajo, que hay muchos graduados de tantas carreras, pero no ven el aspecto bueno que ustedes tienen un montón de oportunidades de estudiar”.

4.2.1 Sofía: El Desafío de las Expectativas de Género en la Migración

Una de las primeras entrevistas que realicé fue con Sofía, una mujer de 22 años nacida en San Pedro Sula, en el estado de Cortés, Honduras. Sofía compartió su experiencia de migración junto a su familia, que incluye a su madre, su padre y su hermano. La familia de Sofía enfrentó una crisis económica después de la pérdida del empleo de su padre debido a problemas de alcoholismo.

Tras meses de búsqueda infructuosa de empleo, la situación se volvió insostenible, lo que los llevó a tomar decisiones radicales. En ese contexto, Sofía y su familia decidieron migrar hacia México con la esperanza de encontrar mejores oportunidades económicas. Sin

embargo, en su viaje se encontraron con una serie de obstáculos adicionales, vinculados a su identidad de género, que marcarían su experiencia migratoria.

Sobre su vía de llegada a México comentó:

“sí recuerdo que fueron muchos nervios, o sea, porque nunca habíamos viajado en avión. Y aparte, sí fue muy triste, o sea, la verdad, despedirme de toda mi familia. O sea, más que todo, pues, mis abuelas, ¿no? Porque yo estoy muy apegada a mis abuelas. E irme, pues, de allá y saber que probablemente no iba a regresar en un buen rato. Este, sí fue difícil, realmente fue muy difícil. Y te digo, nervios igual por lo del viaje...”

Una de las primeras barreras que enfrentó Sofía fue la violencia de género que sufrió en su país de origen. En su testimonio, relata cómo la violencia doméstica vivida dentro de su hogar afectó gravemente su bienestar físico y emocional. A pesar de sus esfuerzos por buscar apoyo institucional y denunciar, Sofía y su familia se encontraron con un sistema judicial que, en muchos casos, no ofrecía respuestas satisfactorias.

Este contexto de violencia y falta de protección estatal empujó a Sofía a tomar la difícil decisión de abandonar su hogar y emprender el viaje hacia México. Su relato pone de manifiesto cómo las mujeres que se encuentran en situaciones de vulnerabilidad, como la violencia doméstica, se ven obligadas a migrar en busca de seguridad, pero muchas veces enfrentan nuevos riesgos durante el trayecto (Sánchez, 2018).

Al llegar a México, Sofía se vio enfrentada a una nueva serie de desafíos relacionados con su condición de mujer migrante. A pesar de haber emigrado con su familia, el rol tradicional que se espera de ella como mujer se mantuvo presente en los nuevos contextos. Sofía se encontró con limitaciones laborales y dificultades para acceder a servicios de salud debido a su estatus migratorio irregular. Estos obstáculos no solo reflejan

las condiciones de género dentro de su país de origen, sino también las barreras estructurales que enfrentan las mujeres migrantes en los países de tránsito, donde los sistemas de migración y las políticas laborales no están diseñados para proteger adecuadamente a las mujeres (Velasco, 2019).

En su testimonio, Sofía también resaltó cómo las expectativas sociales sobre el rol de la mujer la limitaban en cuanto a su autonomía personal y su capacidad para tomar decisiones importantes respecto a su futuro. La falta de oportunidades laborales y educativas para las mujeres migrantes que se encuentran en situación irregular refuerzan las dinámicas de dependencia económica y emocional, exacerbando su vulnerabilidad a la explotación y la violencia.

Este aspecto de su historia es un claro ejemplo de cómo las estructuras patriarcales presentes en la sociedad de origen y en la sociedad receptora afectan las opciones y la libertad de movimiento de las mujeres (Alvarado, 2016).

La narrativa de Sofía ilustra de manera reveladora los desafíos y limitaciones que enfrentan las mujeres en el proceso migratorio, especialmente cuando las expectativas de género y las estructuras patriarcales juegan un papel fundamental en la vida cotidiana. Sofía relata que, a pesar de que su madre contaba con un empleo estable como docente en una preparatoria, se vio obligada a renunciar después de que su esposo perdiera su empleo. Ante esta situación, su padre tomó rápidamente la decisión de migrar a México en busca de mejores oportunidades.

Para Magdalena de El Salvador lo difícil de su inserción inicial en México fue lo siguiente:

“Pues creo que sí fue un poquito difícil adaptarse a México, por ejemplo, al clima porque ya tenemos un clima más, como la Huasteca más húmedo, más tropical entonces, llegar aquí en las fechas de noviembre, estaba haciendo frío, justamente entonces yo no estaba acostumbrada al frío y como que ese fue el problema, ¿no? Adaptarme al clima, lo demás, pues siento que no fue tanto el cambio porque bueno, en cuanto a la alimentación, digo pues lo básico también se come allá, pues el maíz, el queso, o sea, pan y dije, bueno, no es tanto el cambio sí, algunos platillos, pero pues lo básico, pues siento que igual ahí en este aspecto no tuve tantos problemas...”

Y completó diciendo:

“sí fue un tanto difícil porque en ese tiempo no teníamos consulado salvadoreño aquí en el estado de San Luis entonces, uno es como que uno sienta ese apoyo de alguien o vas a encontrar como más salvadoreños...”

No obstante, su experiencia de ingreso al país la recuerda con mucha frustración, porque esto nos señaló:

“Mira, el detalle es que como yo siempre tenía el interés de conocer el país yo decidí entrar por tierra -error mío- porque migración de México es un tanto difícil, podría decirlo... Las autoridades de Chiapas me detuvieron alegando que eran documentos falsos, que ellos no sabían ni por qué yo traía ese documento y ni yo. Entonces al desconocer este uso me encerraron tres días porque cayó en fecha festiva aquí en México, entonces me encerraron por tres días, creían que estaba en trata de personas, hasta que se investigó todo y ya me dejaron otra vez continuar mi camino”.

Aunque lograron regularizar su situación gracias a la empresa que empleaba a su padre, las opciones de la madre de Sofía fueron limitadas. A pesar de sus habilidades y experiencia laboral, se vio relegada al rol de ama de casa, sin poder trabajar en este nuevo contexto. Este relato pone de manifiesto cómo las estructuras de poder y las expectativas de género limitan las oportunidades de las mujeres, incluso cuando cuentan con las capacidades para desarrollarse profesionalmente (Bermúdez, 2016).

4.2.2 Graciela: Autonomía y Desafíos en la Migración

A diferencia de Sofía, Graciela, originaria de El Salvador, presenta una perspectiva distinta sobre las dinámicas de género en el proceso migratorio. Su decisión de migrar a San Luis Potosí no solo fue motivada por el deseo de reunirse con su esposo, sino también por la necesidad de mejorar su calidad de vida.

Tras casarse en El Salvador, se separó temporalmente de su esposo durante siete meses antes de tomar la valiente decisión de unirse a él en México. A pesar de que su rol como esposa podría haberla condicionado a seguir normas tradicionales, Graciela mostró una firme determinación de continuar su educación y no quedarse atrapada en los roles de género preexistentes. Su decisión de continuar sus estudios al llegar a San Luis Potosí es un acto de autoafirmación y de desafío a las limitaciones impuestas por la sociedad. Su historia resalta la importancia de reconocer las motivaciones personales que van más allá de las expectativas sociales de género (Espinoza, 2014).

Las historias de todas estas valiosas mujeres centroamericanas que nos brindaron su tiempo y sus opiniones demuestran la diversidad de experiencias vividas por las mujeres centroamericanas en su proceso migratorio, aunque todas comparten el común denominador de buscar mejores oportunidades a través de la movilidad.

Las trayectorias de estas mujeres varían en detalles, pero las dificultades relacionadas con el género, la autonomía y las expectativas sociales se presentan como obstáculos comunes que deben enfrentar (Rojas, 2015). Las decisiones que toman y las estrategias que adoptan para superar estas barreras reflejan la resiliencia y la capacidad de adaptación que caracteriza a las mujeres migrantes.

Como puntualizó Aída de El Salvador a la pregunta sobre qué les dirían a otras compatriotas migrantes, esto fue lo que nos comentó:

“Pues uno, que pierdan el miedo, creo yo, porque igual como mujeres tenemos eso de que cómo vas a andar sola, cómo vas a ir sola a tal lugar, pero, pues, yo que he estado aquí ya un año, yo siento seguro, pero porque pues tenemos ya acostumbradas a nuestras precauciones, les diría que eso, que no tengan miedo de hacer las cosas solas, que tengan iniciativas. Y, pues, no les puedo decir como que se preparen para muchas cosas, pero tenés que ser fuerte mentalmente. O sea, porque si vas con la idea de que todo va a ser fácil, no es así, pues, van a haber ciertos obstáculos, pero puedes encontrar gente muy buena en el camino. Entonces, hay que buscar apoyarse en la gente correcta”.

Un hallazgo importante durante el desarrollo de este estudio fue la dificultad para acceder a las participantes debido a la falta de redes de apoyo para mujeres centroamericanas en San Luis Potosí. Ninguna de las entrevistadas se acercó a instituciones locales en busca de recursos o apoyo específico para mujeres migrantes. Este vacío en la

creación de redes de apoyo subraya la necesidad de desarrollar e implementar estructuras de apoyo para las mujeres migrantes en la región, especialmente aquellas provenientes de Centroamérica (Rodríguez, 2019). Este estudio pone de manifiesto no solo las experiencias individuales de las participantes, sino también la urgencia de abordar las brechas existentes en el acceso a recursos y la construcción de redes de apoyo para las mujeres migrantes en San Luis Potosí.

Las migraciones centroamericanas han sido un fenómeno significativo en las últimas décadas, impulsado por la búsqueda de oportunidades económicas, la huida de la violencia y la inestabilidad política que afectan a diversos países de la región. Sin embargo, detrás de los miles de estadísticas y los análisis macroeconómicos se encuentran historias profundamente humanas: las de mujeres valientes que han decidido emprender un viaje incierto en busca de un futuro mejor para ellas y sus familias. En este apartado, exploramos las experiencias de las mujeres migrantes centroamericanas, particularmente de aquellas provenientes de Honduras y El Salvador, a través de entrevistas que revelan los desafíos y las condiciones de género que influyen en su proceso de movilidad.

Las mujeres migrantes centroamericanas enfrentan obstáculos complejos y multifacéticos durante su viaje, no solo en sus países de origen, sino también a lo largo del trayecto y al llegar a su destino. En este caso, las mujeres que migran hacia México, y específicamente hacia San Luis Potosí, deben hacer frente a múltiples desafíos, incluyendo la violencia de género, la discriminación estructural y las dificultades para acceder a servicios básicos.

Estos desafíos son aún más evidentes cuando se toma en cuenta que muchas veces las políticas migratorias y los sistemas de control migratorio carecen de un enfoque sensible al género, lo que las coloca en una situación de mayor vulnerabilidad, especialmente en el cruce de fronteras y en las zonas de tránsito (Bobes León & Pardo Montaña, 2021; Bendaña, 2017).

A través de las entrevistas realizadas con mujeres migrantes, se buscó analizar cómo las condiciones de género afectan su movilidad. Se examinan las experiencias personales de estas mujeres, tanto en sus países de origen como durante el trayecto, poniendo de manifiesto los factores que influyen en su decisión de migrar y en los obstáculos a los que se enfrentan, desde la violencia doméstica hasta la discriminación laboral y la inseguridad en los lugares de tránsito.

Las condiciones de género también juegan un papel fundamental en el proceso de integración de las mujeres migrantes en San Luis Potosí, ya que la feminización de la migración implica no sólo una mayor participación de mujeres en los flujos migratorios, sino también la necesidad de una respuesta adecuada por parte de las autoridades locales y las instituciones para garantizar su inclusión en la sociedad receptora. La falta de políticas migratorias sensibles al género puede generar una sensación de marginación y exclusión, dificultando la integración de las mujeres migrantes en su nuevo entorno (Bobes León & Pardo Montaña, 2021).

Aunque sus experiencias sean en muchas ocasiones desconcertantes como nos dijo Alejandra Sofía, para resolver un tema mínimo de transporte, los retos se analizan también a la par de otras oportunidades. Esto nos dijo:

“Igual las agencias de coches como que no te dan los permisos, no te terminan de aceptar, o no te terminan de querer entregar el coche porque te ponen muchos peros. O sea, me imagino que, o sea, no intentamos comprar una casa, pero igual me imagino que ahí también hay muchos peros...”

En resumen, las condiciones de género influyeron de manera significativa en el proceso de movilidad de las mujeres migrantes centroamericanas. Desde la violencia estructural en sus países de origen hasta las barreras que enfrentan durante el tránsito y al llegar a su destino, las mujeres migrantes deben navegar por un paisaje de desafíos específicos relacionados con su identidad de género. Estas barreras no solo afectan su capacidad para migrar, sino también sus oportunidades de integración y su bienestar general en el país de destino.

Al finalizar la entrevista con Magdalena de El Salvador fue emotivo lo que nos dijo respecto a sus hermanos que quedan en El Salvador:

“Tengo a mi hermano mayor y mi hermana. Entonces yo no quería causar angustias en ellos, más a mi hermano mayor y dije, les voy a avisar hasta que llegue aquí a San Luis.

Fue lo primero que hice, hablarle a mi hermano mayor. Y yo le dije, mira, yo tomé la decisión de salir del país estoy aquí, todas mis cosas que tenía ya allá las resguardé en la casa donde vivía y le dije, en tal lado está la llave vayan por las cosas, repártanselas, yo no sé cuándo vaya a regresar, pero pues estoy bien, no se preocupen...”

Ella pudo estudiar una licenciatura en fisioterapia neurológica en la Universidad de la Cruz Roja, que le ha permitido tener autonomía para cubrir sus gastos esenciales.

Sin embargo, esta entrevista nos dejó constatar lo difícil que es la cuestión de la obtención de documentos en México cuando se es una persona migrante. Sobre esto nos

dijo:

“...Y la documentación igual necesaria, en su momento también, al no tener consulado aquí de salvadoreño pues también batallamos; tenía que tener mis documentos: mi pasaporte vigente y pues tuve que ir a renovarlo hasta la Ciudad de México, sacar las cartas de antecedentes no penales que piden estatal y federal, ir hasta México por la carta de antecedentes federal y, bueno, ya una vez que cumplí con todos los documentos y pagos que tenía que hacer, pues ya solo era cuestión de esperar la fecha del examen y aprobarlo...”

No obstante, toda esta burocracia en su caso dio fruto, como nos dijo:

“Si la vida te da la oportunidad de tener un empleo o de poder estudiar aquí pues, no desaprovecharlo, creo que tenemos buenas ventajas aquí en el estado de San Luis, de oportunidades de estudiar, sobre todo”.

CONCLUSIONES

En este estudio, titulado *Explorando Fronteras: Experiencias y Desafíos de Mujeres Centroamericanas en su Proceso de Integración en San Luis Potosí*, se sumerge en las complejidades de la migración femenina desde Centroamérica hacia San Luis Potosí, México. El título refleja la naturaleza dinámica de la experiencia migratoria, que va más allá de los límites geográficos y aborda las barreras socioculturales que las mujeres enfrentan en el proceso de integración en un nuevo entorno. Este enfoque amplio busca no solo entender los factores que influyen en la toma de decisiones de las mujeres migrantes, sino también destacar los desafíos específicos que surgen en el proceso de adaptación a una realidad cultural y social diferente.

La migración, un fenómeno intrínsecamente complejo, se ve agravada cuando se analiza desde una perspectiva de género. Las mujeres centroamericanas que buscan integrarse en San Luis Potosí se enfrentan a desafíos multifacéticos, desde las expectativas tradicionales de género hasta las barreras económicas y sociales que influyen en su autonomía y participación en la sociedad de acogida. La problematización del tema radica en comprender cómo las estructuras patriarcales y las normas de género moldean las experiencias de estas mujeres, limitando sus opciones y oportunidades. Además, se aborda la falta de redes de apoyo específicas para mujeres migrantes en San Luis Potosí, un

aspecto que agrega complejidad al proceso de integración. En este contexto, la investigación se propone arrojar luz sobre las experiencias individuales y colectivas de las mujeres centroamericanas, contribuyendo así a un entendimiento más profundo de los desafíos y las posibilidades que enfrentan en su búsqueda de integración en este nuevo contexto sociocultural.

Esta investigación tuvo como objetivo principal proporcionar una comprensión integral de cómo la política internacional en la región y el contexto de movilidad afectan el proceso migratorio de las mujeres centroamericanas que residen en San Luis Potosí. Para alcanzar este propósito, se plantearon objetivos específicos que abordaron distintos aspectos de la migración femenina. Se analizaron los factores socioeconómicos y políticos que impulsan la migración desde los países centroamericanos hacia San Luis Potosí, explorando las motivaciones detrás de esta movilidad en relación con las condiciones de origen.

Asimismo, se investigaron las condiciones y desafíos que enfrentan las mujeres migrantes durante su traslado, tanto en los países de tránsito como en el destino final. La investigación examinó los impactos de la migración en las dinámicas individuales, destacando las relaciones de género, la separación familiar y el cuidado de los hijos. A través de entrevistas a mujeres que iniciaron un tránsito migratorio y se establecieron en San Luis Potosí, se buscó comprender sus expectativas, estrategias de movilidad y tácticas de resistencia ante los desafíos económicos, sociales y de género.

Además, se ahondó sobre las razones que motivaron el cambio en las expectativas de movilidad y por qué optaron por permanecer en San Luis Potosí, explorando el contexto

y la política migratoria que influyeron en esta decisión. En último término, se identificaron los puntos de encuentro entre las mujeres migrantes, examinando las consecuencias psicosociales de la migración y la violencia de género que pudieron experimentar en este complejo proceso migratorio.

La tesis *Explorando Fronteras: Experiencias y Desafíos de Mujeres Centroamericanas en su Proceso de Integración en San Luis Potosí* puede plantear hallazgos sustanciales para enriquecer la comprensión de la migración femenina en esta región. Entre los principales hallazgos se destacan los factores motivadores que impulsaron la migración, profundizando en las complejidades socioeconómicas y políticas que influyen en las decisiones individuales.

Asimismo, la investigación examinó las condiciones y desafíos a lo largo del proceso de traslado, destacando obstáculos específicos en los países de origen, tránsito y destino. Se reveló cómo la migración afecta las dinámicas individuales, enfocándose en las relaciones de género y la separación familiar. Además, se identificaron estrategias de movilidad y resistencia adoptadas por las mujeres para enfrentar desafíos económicos, sociales y de género, destacando tácticas que contribuyen a su empoderamiento.

El cambio en las expectativas de movilidad y las razones detrás de la decisión de quedarse en San Luis Potosí se exploraron en sus entrevistas, proporcionando perspectivas valiosas sobre la evolución de las experiencias migratorias. La tesis también resaltó la falta de redes de apoyo específicas para mujeres migrantes en la región, subrayando la necesidad de desarrollar recursos y servicios adecuados.

Por último, se abordó el impacto psicosocial de la migración y la posible exposición a la violencia de género, arrojando luz sobre los aspectos emocionales y sociales de esta compleja experiencia migratoria. En conjunto, estos hallazgos contribuyen significativamente al campo de la migración y los derechos de las mujeres, proporcionando información esencial para formuladores de políticas, académicos y profesionales involucrados en esta área.

En el primer capítulo, titulado *Proyecto de Investigación y Metodología de Trabajo*, se estableció el marco teórico y metodológico de la investigación. A través de una revisión exhaustiva de los antecedentes y la justificación del estudio, se explicó la importancia de abordar la feminización de la migración en el contexto de las mujeres centroamericanas que transitan por México.

El objetivo principal de este capítulo fue presentar una hipótesis de trabajo que orientará la investigación: las mujeres migrantes enfrentan desafíos específicos relacionados con el género que influyen en su integración y bienestar durante el proceso migratorio. Se utilizaron métodos cualitativos, principalmente entrevistas y análisis de documentos, para abordar las preguntas de investigación. Los resultados de este capítulo indicaron la necesidad de una metodología que considere no solo el fenómeno migratorio, sino también las dimensiones emocionales y socioculturales que afectan a las mujeres.

El segundo capítulo, *El Contexto de Estudio*, presentó una panorámica de la feminización de la migración y el impacto que tiene en las mujeres migrantes en México. Se exploraron los procesos migratorios desde una perspectiva histórica, analizando cómo los conflictos centroamericanos y las movilidades post pandemia han influido en la forma

en que las mujeres se desplazan.

Fueron notorios los factores de violencia en sus países de origen que hacen que salgan buscando mejores oportunidades e México y en San Luis Potosí.

Los resultados obtenidos en este capítulo apuntaron a que la migración femenina en la región está marcada por diversas vulnerabilidades, como el riesgo de violencia de género, la inseguridad laboral y la falta de acceso a servicios básicos. Además, la política migratoria en la región, que ha sido influenciada por intereses económicos y políticos, no ha logrado ofrecer un enfoque específico para la protección de las mujeres migrantes, lo que agrava su situación.

En el tercer capítulo, *Marco Teórico-Methodológico*, se profundizó en las teorías feministas y de género aplicadas al estudio de la migración. Se analizó cómo la noción de género en las ciencias sociales ha evolucionado y cómo esta evolución ha influido en el estudio de la migración.

La revisión de la literatura permitió identificar que el estudio de la migración y el género no solo debe centrarse en la mujer como víctima, sino también en sus capacidades de agencia y resistencia. Los resultados del capítulo indicaron que, si bien el enfoque feminista ha aportado herramientas clave para visibilizar las problemáticas de las mujeres migrantes, aún existe una falta de investigaciones que combinen las dimensiones de género, clase y etnia en contextos migratorios específicos.

Las distintas formas de adaptarse al nuevo contexto de vida en San Luis Potosí fueron distintas, pero mientras mayor fue su grado de profesionalización, mejor posibilidad

tuvo de encontrar trabajo. Aunque la capital también les brindó la posibilidad de estudiar para encontrar mejor trabajo. Muchas de ellas fueron autosuficientes porque en uno de los casos la pareja no permaneció con ella.

En el cuarto capítulo, *Experiencias de Integración de Mujeres Centroamericanas en San Luis Potosí*, los resultados de las entrevistas y el análisis de los datos recolectados fueron claves para comprender cómo las mujeres migrantes enfrentan los retos de integración en un contexto urbano en México. Las experiencias de las participantes reflejan una lucha constante por la autonomía y la protección en medio de la discriminación y la violencia.

Para ello, existieron diferencias culturales, climáticas, de alimentación; no obstante, trataron de reconocer nuevas oportunidades que les brindó este estado mexicano donde llegaron a vivir. Fue para ellas muy importantes sus redes de apoyo con nacionales del mismo país, tanto para insertarse como para decidir radicar en la entidad potosina.

Los testimonios mostraron que las mujeres migrantes en San Luis Potosí desarrollan redes de apoyo y solidaridad entre ellas, pero a menudo enfrentan barreras laborales, sociales y culturales que dificultan su integración plena. Asimismo, se destacó la importancia de las organizaciones de la sociedad civil y los albergues en proporcionarles un espacio de refugio y apoyo.

En general, los resultados obtenidos en cada uno de los capítulos confirman la hipótesis inicial de que las mujeres migrantes en tránsito por México enfrentan una serie de desafíos específicos relacionados con su género, que agravan su situación y dificultan su integración en nuevas comunidades. Estas conclusiones refuerzan la necesidad de políticas

migratorias más inclusivas y sensibles al género que aborden las múltiples dimensiones de la migración femenina.

A partir de los hallazgos de esta investigación, me interesaría profundizar en temas relacionados con las estrategias de resistencia y agencia que desarrollan las mujeres migrantes en contextos de alta vulnerabilidad, especialmente en el ámbito laboral y comunitario.

Asimismo, considero relevante explorar cómo las redes de apoyo locales e internacionales, así como las iniciativas de la sociedad civil, contribuyen a la protección y empoderamiento de estas mujeres en sus procesos de integración.

Otro tema de interés sería analizar el impacto interseccional de género, etnia y clase en las trayectorias migratorias, particularmente en las mujeres indígenas migrantes. Finalmente, me gustaría investigar cómo las políticas públicas y los marcos normativos podrían transformarse para garantizar la seguridad, los derechos humanos y las oportunidades de desarrollo para las mujeres migrantes en tránsito y en destino, integrando un enfoque feminista que visibilice sus necesidades específicas.

ANEXO 1

Nombre de la persona: _____

Edad: _____ Sexo: _____

1. Lugar de origen:

- a. ¿Dónde naciste? [¿de dónde eres?, ¿cuál es tu lugar de origen?, ¿cómo se llama tu pueblo?, ¿toda tu familia es de ahí?]
- b. ¿En qué condiciones se encuentra ese lugar? [¿A qué se dedica la gente de tu pueblo?, ¿qué se produce ahí?, ¿hay fábricas o maquilas?, ¿van turistas a tu pueblo?]

2. Infancia y antecedente familiar:

- a. ¿Cómo fue su infancia? [¿a qué se dedican o dedicaban tus padres?, ¿cuántos hermanos tienes?, ¿a qué se dedicaron tus hermanos y hermanas?, ¿fuieste a la escuela y hasta qué grado estudiaste?, ¿qué te gustaba de la escuela?, ¿qué otras cosas hacías de niña?,
- b. ¿Cómo describirías un día de cuando eras pequeña? [¿qué actividades le gustaba hacer?]

3. Toma de decisión de salida:

- a. ¿Qué se encontraba realizando (trabajos, estudios...) antes de plantearse la idea de la migración? [¿a qué edad empezó a trabajar?, ¿cuál fue su primer trabajo?, ¿le era bien remunerado?]

- b. ¿Cómo fue que se planteó la idea de salir de su país? [¿cuál fue la primera idea que cruzó por su mente?, ¿cuándo fue que se dió cuenta que quería migrar?, ¿a quién le contó su idea?]
- c. ¿Qué opinó su familia? [¿cómo les contó?, ¿alguien de su familia ya había migrado?, ¿salió sola de su país?, ¿quién la orientó?, ¿con quién salió del país?]

4. Traslado

- a. ¿Podría contarme cómo vivió o cómo fue el día que emprendió su viaje? [¿quién la guió durante la travesía?, ¿cuáles fueron los principales obstáculos?, ¿qué sentimientos tuvo en el proceso?]
- b. ¿A qué dificultades se enfrentó? [¿considera que fue víctima de algún abuso?]

5. Llegada

- a. ¿Cómo llegó a su destino? [¿en qué vehículo llegó?, ¿quién la acompañaba?, ¿ya tenía algún contacto que la apoyaría?]
- b. ¿Cuál era su plan al llegar a San Luis Potosí? [¿cómo fue su proceso de integración?, ¿se enfrentó a algún tipo de discriminación al llegar a San Luis Potosí?, ¿por qué escogió este estado de México?]
- c. ¿Cómo ha sido para usted acoplarse a un nuevo país? [¿cómo la trata la gente?, ¿qué aspectos admira de nuestra cultura?]
- d. ¿Se acercó a alguna institución gubernamental?, [¿Recibió algún tipo de orientación?]
- e. ¿Cuál es su situación actual con su familia?
- f. ¿Qué le aconsejaría a las mujeres que buscan una mejor calidad de vida fuera de su país y deciden migrar?

REFERENCIAS CITADAS

Aguilera, A. I., Mejia-Mantilla, C., Dikmelik, A. I., Aguilera, A. I., Mejia-Mantilla, C., Dikmelik, A. I., Aguilera, A. I., Mejia-Mantilla, C., & Dikmelik, A. I. (s/f). Una radiografía de la migración en Centroamérica. *Blogs del Banco Mundial*. Recuperado el 17 de enero de 2024, de <https://blogs.worldbank.org/es/latinamerica/una-radiografia-de-la-migracion-en-centroamerica>

Álvarez Velasco, S. (2020). *La migración en contextos de securitización global*. Ciudad de México: UNAM.

Álvarez Velasco, S. (2020). *Migración y control en América Latina: Procesos, actores y políticas*. Editorial Siglo XXI.

Banco Mundial (2024, marzo 6). *Un proceso migratorio con rostro femenino: desafíos y necesidades*. Banco Mundial.

Beauvoir, S. (1949). *El segundo sexo* (p. 2, Traducción de Alicia Martorell). Editorial Cátedra.

Benería, L., Berik, G., & Floro, M. (2015). *Gender, Development, and Globalization: Economics as if All People Mattered*. Routledge.

Bermúdez, C. (2016). *Mujeres migrantes: Desafíos de género en el proceso migratorio*. Editorial XYZ.

Bobes León, V. C., & Pardo Montaña, A. M. (2016). *Política migratoria en México: legislación, imaginarios y actores* (1a ed.). Editorial Universitaria.

Burguete, E. (2023). *Migración y género en tránsito: Narrativas de mujeres centroamericanas*. CIESAS.

Canales, A. I. (2019). *Migración y movilidad humana: Tendencias recientes en América Latina*. CEPAL.

Canales, A. (2019). *Migración y desigualdad en América Latina*. CLACSO.

Canales, A. I. (2014). Migración internacional y derechos humanos: Reflexiones sobre los retos de las políticas migratorias. *Papeles de Población*, 20(79), 1-30.

Castillo, G. (2022). Migración centroamericana y procesos de contención territorial en la frontera sur de México. *Revista mexicana de ciencias políticas y sociales*, 67(246), 239–266.

Castles, S., de Haas, H., & Miller, M. J. (2014). *The Age of Migration: International Population Movements in the Modern World*. Palgrave Macmillan.

CEPAL. (2022). *Informe sobre migración y género en América Latina y el Caribe*. Naciones Unidas.

CEPAL. (s.f.). *Migración, remesas y desarrollo económico en América Latina y el Caribe*.

Chavez, L. R. (2013). *The Latino threat: Constructing immigrants, citizens, and the nation*. Stanford University Press.

CNDH (s.f.). *Impactos de la pandemia en la migración: Vulnerabilidad y derechos humanos*. Comisión Nacional de los Derechos Humanos, México.

Comisión Económica para América Latina y el Caribe.

Cortes & Manjarrez (2021). *Género y movilidades: Lecturas feministas de la migración*. PIE - Peter Lang.

Cruzito, R. (2019). *Feminismo y estructuras de poder*. Universidad Nacional Autónoma de México.

Cruzito, R. (2019). *Teoría Feminista En Sociología*. Ciencia de Hoy.

Díaz-Bravo, L. (2013). *La entrevista, recurso flexible y dinámico*. Departamento de Investigación en Educación Médica, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México

Durand, J. (2010). *Clandestinos: Migración y mercado laboral en México*. Editorial Grijalbo.

Durand, J. (2004). *Coordenadas metodológicas en la investigación social*. Editorial Universitaria.

Ehrenreich, B., & Hochschild, A. R. (Eds.), *Global Woman: Nannies, Maids, and Sex Workers in the New Economy*. Henry Holt and Company.

El Caribe, C. E. P. A. L. y. (2019). *Desarrollo y migración: desafíos y oportunidades en los países del norte de Centroamérica*.

España-Eljaiek, I. (2015). *Género y migración: Una mirada desde América Latina*. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia.

Espinoza, M. (2014). *Género y migración: Mujeres centroamericanas en los procesos migratorios*. *Revista de Estudios Migratorios*, 12(3), 56-72.

Franco Sánchez, L. (2020) *El nuevo rostro de la migración centroamericana en México*, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, México.

Fuentes-Reyes, G. (2012). *Dinámicas migratorias en México: Retos y perspectivas*. Fondo de Cultura Económica.

Fuentes-Vásquez, M. J. (2018). *Pobreza y género en América Latina: Retos y perspectivas*. CEPAL.

García, C. (2020). *El género gramatical: Variación y cambio*. Consuelo García Gallarin.

Grisales, D. (2018). *Introducción a la teoría feminista*. Editorial Ciencias Sociales.

Grisales D. & Vélez, M. (2018). *Teorías feministas, abolicionismo y decolonialidad: teorías críticas que cuestionan la efectividad de los derechos de las mujeres*. Prolegómenos.

González, S. (2015). *Mujeres y migración: Entre fronteras, familias y desafíos*. Editorial ABC.

Guerra, K. (2020). *Igualdad de género y políticas migratorias*. Fondo de Cultura Económica.

Hernández, J. (2018). *Narrativas de la migración: Género, identidad y transnacionalismo*. Editorial Universitaria.

Hochschild, A. R. (2000). Global Care Chains and Emotional Surplus Value. In Hutton, W., & Giddens, A. (Eds.), *On the Edge: Living with Global Capitalism*. Jonathan Cape.

Hondagneu-Sotelo, P. (2000). *Feminism and Migration*. En *Analyzing Gender: A Handbook of Social Science Research* (p. 108-119). Beth B. Hess & Myra Marx Ferree (Eds.). SAGE Publications.

Hugo, G. (1999). *The Female Face of Migration*. *International Migration Review*, 33(2), 3-5.

Lagarde, Marcela. (2003). *Los cautiverios de las mujeres: madresposas, monjas, putas, presas y locas*. Ediciones Platea.

Lamas, M. (1986). *El género: La construcción cultural de la diferencia sexual*. *Debate Feminista*, p. 1-5.

Lamas, M. (1986) *La antropología feminista y la categoría "género"*, p. 1-5. *Nueva Antropología*, vol. VIII, núm. 30.

Magdalena, R. (2021). *Migración femenina en Centroamérica: Desafíos y resiliencia*. CIESAS.

Maisonave, C. (2021). *Perspectivas de género: teoría y práctica*. Editorial Académica.

Marx, K., & Engels, F. (1848). *El manifiesto comunista*. Ediciones Progreso.

Mata-Navarro, I. (2020). *La vulnerabilidad de las mujeres migrantes en tránsito: Una perspectiva de género*. FLACSO.

Martínez Pizarro, J. (2016). *Dinámicas migratorias en América Latina y el Caribe: Perspectivas de largo plazo*. CEPAL.

Meza González, L. (2018). *Control fronterizo y movilidad en América Central y México*. FLACSO.

Meza González, L. (2018). *Fronteras y securitización: Impactos de las políticas migratorias en Centroamérica*. *Revista Mexicana de Sociología*, 80(2), 341–370.

Money, J. (1972). *Man & Woman, Boy & Girl: Gender Identity from Conception to Maturity*. Johns Hopkins University Press.

Molina, R. (2019). *La migración en San Luis Potosí: Nuevos flujos, nuevas realidades*. *Revista de Estudios Migratorios*, 22(3), 115-128.

Morokvasic, M. (2007). Migration and gender: An overview. *Social Science Information*, 45(4), 1-11.

OIM (Organización Internacional para las Migraciones), ACNUR y ONU Mujeres. (2020).

“Mujeres migrantes y refugiadas en el contexto de la COVID-19”. Disponible en: <https://mexico.unwomen.org/sites/default/files/Field%20Office%20Mexico/Documentos/Publicaciones/2020/Abril%202020/Mujeres%20Migrantes-%20COVID19-%20ONUMujeres.pdf>

OIM. (2022). *Informe Mundial sobre Migración 2022*. Ginebra: OIM.

Organización Internacional para las Migraciones. (2023). Disponible en: <https://www.iom.int/es/news/aumento-sin-precedentes-de-personas-migrantes-en-centroamerica-y-mexico-la-oim-reclama-acciones-nivel-regional>

Parrado & Flippen. (2005) *Migration and gender among Mexican women*, p. 609. *American Sociological Review*, Vol. 70, No. 4.

Parrado, E. A., & Flippen, C. A. (2005). "Migration and Gender among Mexican Women". *American Sociological Review*, 70(4), pp. 609-634.

Pedone, C. (2020). Género y migración: Una agenda en construcción. *Revista de Estudios Sociales*, 72(2), 30-50.

Pessar, P. R., & Mahler, S. J. (2003). Transnational Migration: Bringing Gender In. *International Migration Review*, 37(3), 812-846.

Postigo, A. (2007). *Violencia de género y construcción social*. Editorial Síntesis.

Postigo, M. (2007). *Género y Ciudadanía: El Discurso Feminista en la Ciudadanía Liberal*. Servicio de Publicaciones de la Universidad.

¿Qué es la teoría feminista? (2020, 25 febrero). ¿Qué es la teoría feminista? <https://www.greelane.com/es/ciencia-tecnolog%C3%ADa-matem%C3%A1ticas/ciencias-sociales/feminist-theory-3026624/>

Ramírez, D. (2019). *Trayectorias migrantes: Género y poder en los flujos migratorios*. Ediciones UNAM.

Ramírez, D. (2017). *Mujeres migrantes en la frontera sur de México: aproximaciones desde la interseccionalidad*. Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas. Centro de Estudios Superiores de México y Centroamérica.

Reyes, L. (2017). *Las historias migrantes: Voces de mujeres centroamericanas*. Fondo Editorial.

Ribas-Mateos, N. (2020). *The Mediterranean in the Age of Globalization: Migration, Welfare, and Borders*. Routledge.

Rivera, L. (2019). *Género y migración: Retos y oportunidades*. CIESAS.

Rivera, B. (2019). *Mujeres migrantes en tránsito: Desafíos y riesgos en la región de América Central y México*. Instituto de Investigaciones Sociales.

Rodríguez, A. (2019). *Redes de apoyo para mujeres migrantes en el contexto mexicano*. *Revista de Sociología*, 23(1), 101-115.

Rojas, P. (2015). *Mujeres migrantes en México: Encrucijadas de género y movilidad*. Editorial Defrancisco.

Rowinski, J. (2021). *Gender and Violence: Dynamics and Interventions*. Routledge.

Rubin, G. (1986) “El tráfico de mujeres: notas sobre la economía política del sexo”, p. 114. *Nueva Antropología*, vol. VIII, núm. 30.

Salazar, P. (2020). *Mujeres migrantes en el interior de México: Desafíos y oportunidades*. Editorial Mexicana.

Salud Pública de México. (s.f.). *Impacto de las remesas en el desarrollo comunitario*. Instituto Nacional de Salud Pública.

Sassen, S. (2017). *Feminización de la migración: Desigualdades de género y redes transnacionales*. Editorial Alianza.

Sassen, S. (2003). The feminization of survival: Alternative global circuits. In B. Ehrenreich & A. R. Hochschild (Eds.), *Global woman: Nannies, maids, and sex workers in the new economy* (pp. 254-274). Metropolitan Books.

Save MX. (2022, octubre 13). *Causas de la migración centroamericana*. Save the Children Mx; Save the Children. <https://www.savethechildren.mx/causas-de-la-migracion-centroamericana/>

Segato, Rita. (2003). *La escritura en el cuerpo de las mujeres asesinadas: Violencia de género y las feminidades transgresoras*. Editorial Prometeo.

Scott, J. (1990). *El género, una categoría útil para el análisis histórico*. American Historical Review.

Stoller, R. (1968). *Sex and Gender: On the Development of Masculinity and Femininity*. Science House.

Torre Cantalapiedra, E. (2021). *El mercado laboral de los migrantes en tránsito por México: Desafíos y oportunidades*. Universidad Nacional Autónoma de México.

Topf Monge, G. (2020). *Aproximación Feminista a las Traducciones Españolas de Obras de Annemarie Schwarzenbach*. Peter Lang GmbH, Internationaler Verlag der Wissenschaften.

Willers, S. (2016). “Migración y violencia: las experiencias de mujeres migrantes centroamericanas en tránsito por México”. *Sociológica*, 31(89), 163–195.

Willers, S. (2016). *Migración y desarrollo en Centroamérica: Un análisis estructural*. Editorial Siglo XXI.